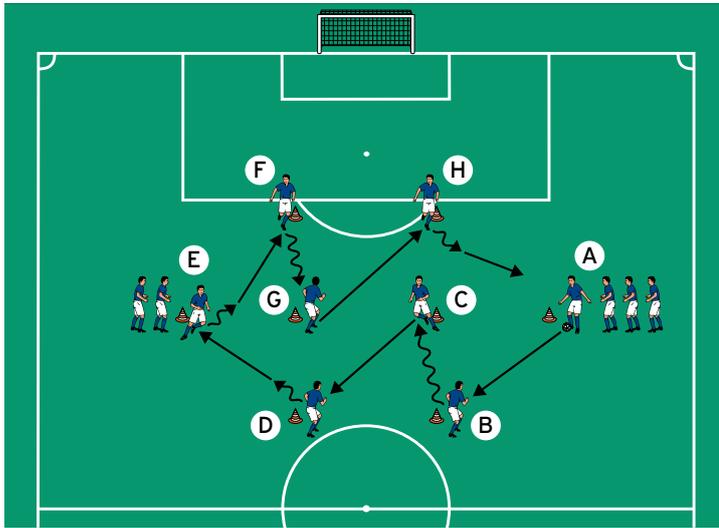


THEMA: SPIELVERLAGERUNG



AUFWÄRMEN 2:

PASS- UND DRIBBELPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Koordinationsleiter und Stangen entfernen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der kurz an- und mitnimmt, zu C dribbelt und den Ball dort übergibt.
- ▶ C passt zu D der auf E weiterleitet.
- ▶ E spielt zu F, der zu G dribbelt und den Ball dort ebenfalls übergibt.
- ▶ Abschließend passt G zu H, der zum jeweils nächsten Spieler bei A weiterleitet.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets vor den Mitspieler passen, so dass dieser immer in offener Stellung mit dem ersten Kontakt in die neue Passrichtung weiterleiten kann.
- ▶ Den Abspielen möglichst zügig zur jeweils nächsten Position folgen.