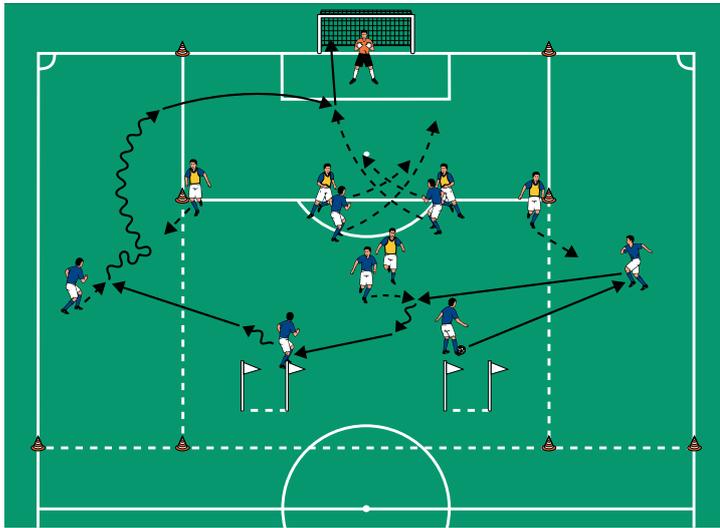


THEMA: SPIELVERLAGERUNG



SCHLUSSTEIL:

SEITENWECHSEL-SPIEL IM 7 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 70 Meter großes Feld mit 1 Großtor mit Torhüter und 2 Stangentoren markieren
- ▶ 2 Außenzonen errichten
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Außenspieler

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Stangentore.
- ▶ Das Überzahlteam muss zunächst in beide Außenzonen spielen, ehe gültige Treffer erzielt werden dürfen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf die beiden Stangentore.

VARIATIONEN

- ▶ Zwischen den Seitenwechseln muss zusätzlich mindestens einmal einer der beiden Stürmer angespielt werden.
- ▶ Die Stangentore müssen durchdribbelt werden.
- ▶ Die Außenzonen entfernen.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und in Gleichzahl agieren.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger dürfen die Ballbesitzer in den Außenzonen attackieren.
- ▶ Möglichst zügig die Seiten wechseln.
- ▶ Die Stürmer sollen die Verteidiger mit ihrem Laufverhalten gezielt zu einer Seite locken, um so Räume in der jeweils anderen Außenzone zu schaffen.
- ▶ Mit dem Seitenwechsel sollen die Stürmer mit höchstem Tempo vor das Tor laufen und die Hereingabe zielstrebig verwerten.