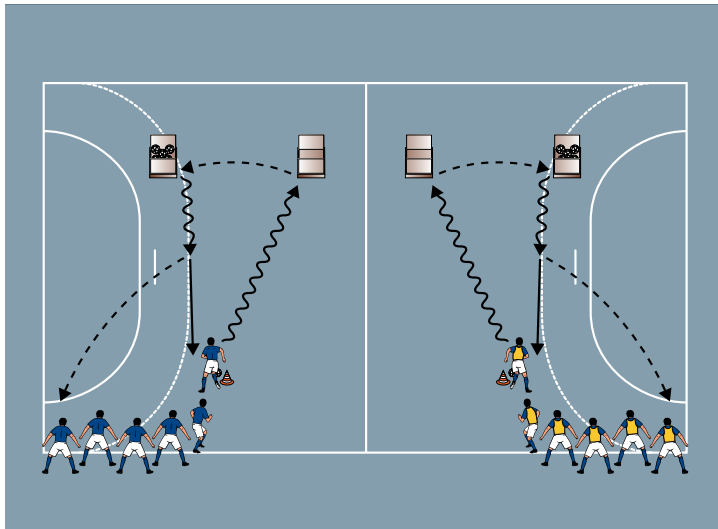


THEMA: GROSSER HALLENSPASS DANK KLEINER SPIELFORMEN



AUFWÄRMEN 1:

TEAM-BALL-TRANSPORT

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen aufstellen
- ▶ 20 Meter vor jedem Starthütchen 2 umgedrehte Kleinkästen nebeneinander aufstellen und in jeweils einen Kleinkasten 5 Bälle legen
- ▶ 2 Teams einteilen und jedes Team an einem Starthütchen postieren
- ▶ Der erste Spieler hat einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig, dribbeln zum leeren Kleinkasten und legen den Ball in den Kleinkasten.
- ▶ Dann laufen die Spieler zum anderen Kleinkasten, nehmen einen Ball heraus, dribbeln kurz, passen zum nächsten Spieler und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Der angespielte Spieler nimmt den Ball direkt wieder zum anderen Kleinkasten an und mit.
- ▶ Welches Team transportiert zuerst alle Bälle in den anderen Kleinkasten?

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball in der Hand tragen und zum Kleinkasten laufen.
- ▶ Den Ball mit der Hand prellen und zum Kleinkasten laufen.
- ▶ Welches Team transportiert zuerst alle Bälle in den anderen Kleinkasten und wieder zurück?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Immer aus dem Dribbling zum nächsten Spieler passen.
- ▶ Als Trainer den Ablauf genau beobachten und nach jedem Durchgang einen Sieger feststellen.