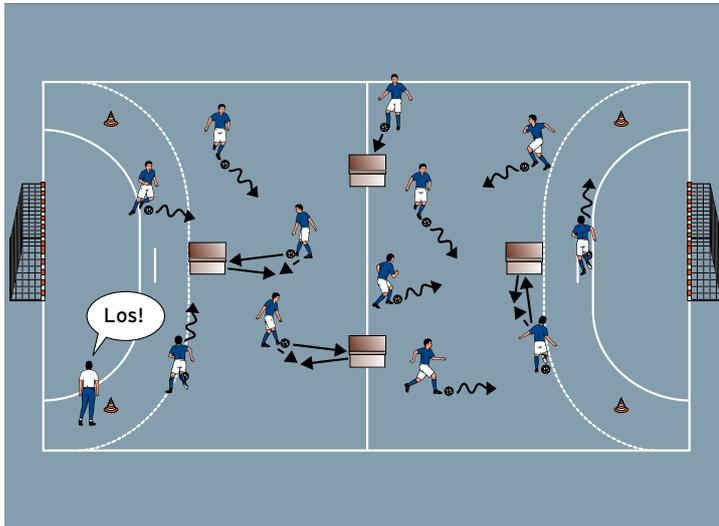


THEMA: KREATIV MIT KÄSTEN SPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

KASTEN-EROBERUNG

ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen 1 Feld markieren
- ▶ Im Feld 4 kleine Kästen aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich frei mit dem Ball im Feld.
- ▶ Auf Kommando des Trainers müssen sie den Ball gegen 3 unterschiedliche Kästen passen.
- ▶ Anschließend jonglieren die Spieler zum vierten Kasten und klettern darauf.
- ▶ Die Sieger, die einen Kasten final besetzen können, erhalten einen Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Jonglieren.
- ▶ Die Spieler prellen den Ball zum vierten Kasten mit der Hand.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Ball muss beim Jonglieren mindestens 5 mal hochgehalten werden, bevor er auf den Kasten gespielt werden kann.
- ▶ Jeder Kasten kann nur von einem Spieler besetzt werden.