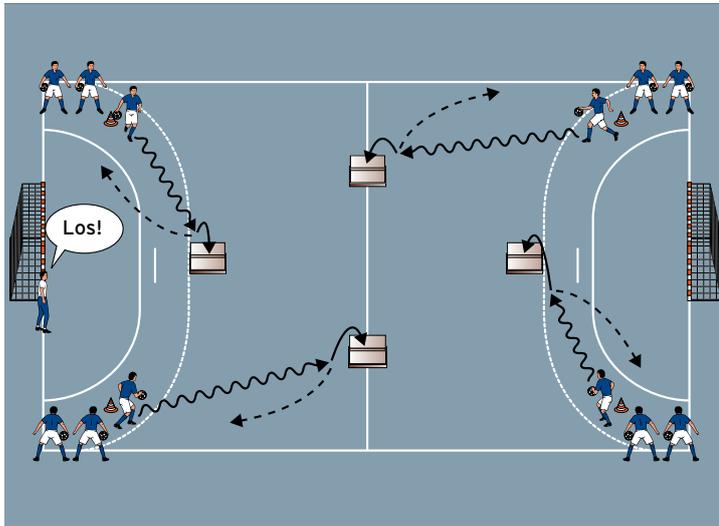


## THEMA: KREATIV MIT KÄSTEN SPIELEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### KASTEN-WECHSEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die 4 kleinen Kästen umdrehen
- ▶ 4 Mannschaften bilden und diese auf die Ecken aufteilen

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet per Kommando die Aktion.
- ▶ Der erste Spieler prellt den Ball und legt diesen in einen Kasten.
- ▶ Anschließend schlägt er seinen Mitspieler ab, der nun den Ball aus einem anderen Kasten holt.
- ▶ Der dritte Spieler muss abschließend den Ball in einen Kasten legen, der noch nicht von der Gruppe genutzt worden ist.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler dribbeln mit dem Ball und lupfen diesen in den Kasten.
- ▶ Die Spieler tragen den Ball in der Hand.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen mitdenken und jeden Laufweg ihrer Mitspieler verfolgen.
- ▶ Die Reaktionsfähigkeit wird geschult.