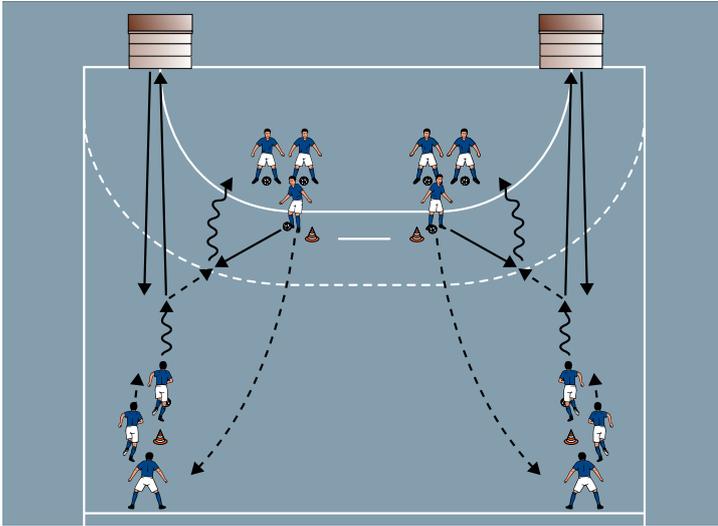


THEMA: TORSCHUSSTRAING UNTERM HALLENDACH



AUFWÄRMEN 1:

KASTEN-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 große Kästen nebeneinander aufstellen
- ▶ 10 Meter davor zwischen den beiden Kästen zwei Hütchen postieren
- ▶ Auf Höhe jedes Kasten im Abstand von 15 Metern ein weiteres Hütchen platzieren
- ▶ Die Spieler an den zentralen Hütchen haben Bälle, an den anderen beiden Starthütchen hat nur der erste Spieler einen Ball.

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler passen gegen den Kasten und fordern ein Zuspiel vom ersten Spieler am seitlichen Starthütchen.
- ▶ Das Zuspiel nimmt der Spieler zum seitlichen Starthütchen an und mit.
- ▶ Der nächste Spieler spielt den Abpraller direkt wieder gegen den Kasten.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links gegen den Kasten passen.
- ▶ Mit 2 Ballkontakten spielen.
- ▶ Jeweils zwei Pässe gegen den Kasten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zunächst mit der Innenseite später mit dem Spann spielen.
- ▶ Zielgenaies Passspiel einfordern.