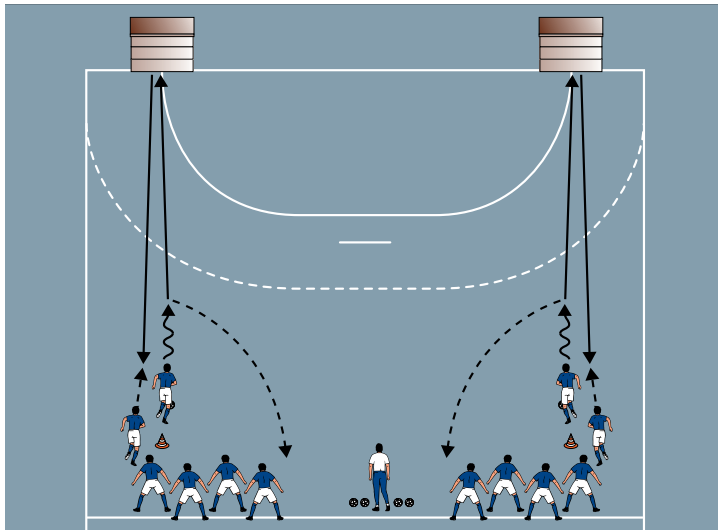


THEMA: TORSCHUSSTRAING UNTERM HALLENDACH



AUFWÄRMEN 2:

KASTEN-WETT-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau übernehmen, lediglich die beiden zentralen Starthütchen entfernen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig, dribbeln kurz an, passen gegen den Kasten und stellen sich am Starthütchen wieder an.
- ▶ Der nächste Spieler passt den Abpraller direkt wieder gegen den Kasten.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links spielen.
- ▶ Mit 2 Ballkontakten spielen.
- ▶ Jeder Spieler spielt 2 Pässe gegen den Kasten.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zunächst mit der Innenseite, später auch mit dem Spann spielen.
- ▶ Nach jedem Pass sofort zur Seite weichen und zum Starthütchen zurücklaufen, so dass der nächste Spieler nicht behindert wird.