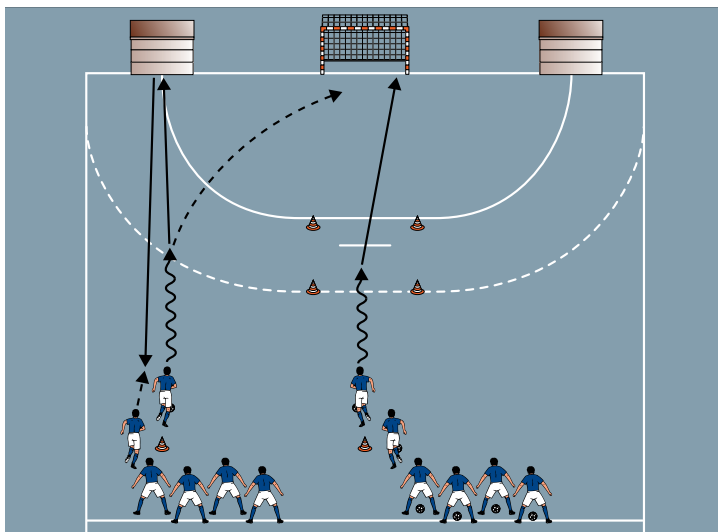


## THEMA: TORSCHUSSTRAING UNTERM HALLENDACH



### HAUPTTEIL 2:

## TORWART-TORSCHUSS-WETT-KAMPF

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Mit 4 Hütchen 10 Meter vor dem Tor eine vier-eckige Schusszone markieren
- ▶ Jedes Team mit Bällen an einem Starthütchen postieren

### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando startet der Spieler vor dem Kasten.
- ▶ Der Spieler passt gegen den Kasten und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Mit der Passabgabe dribbelt der Spieler des anderen Starthütchens los und versucht aus der Schusszone heraus einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach jedem kompletten Durchgang.

### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ 2 Pässe gegen den Kasten spielen und dann als Torhüter ins Tor laufen.
- ▶ Erzielte Treffer beim Tor mit dem schwächeren Fuß doppelt werten.
- ▶ Verfehlt der Spieler den Kasten mit seinem Pass, darf er nicht als Torhüter agieren und der Spieler des anderen Teams kann ins leere Tor schießen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler starten nach einiger Zeit selbstständig
- ▶ Sind die Zeitabstände zu kurz, darf der zweite Spieler erst starten, wenn der Ball gegen den Kasten geprallt ist.