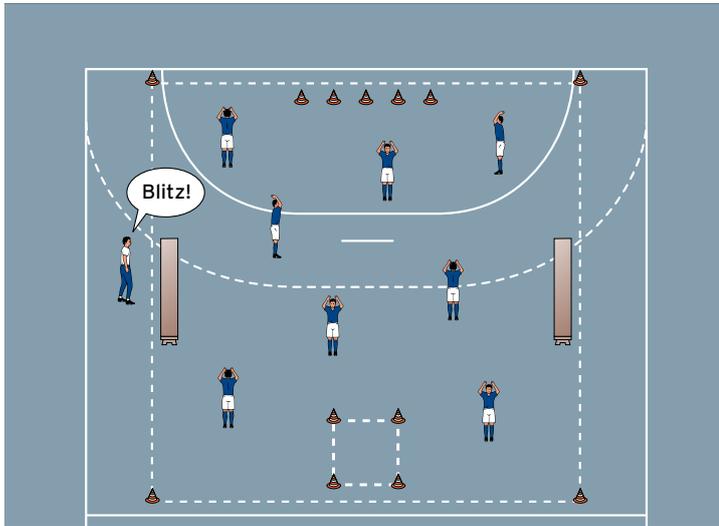


## THEMA: MIT BÄNKEN VIEL BEWEGEN



### SPIEL 2:

### UNWETTER

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern

#### ABLAUF

- ▶ Die Bergsteiger geraten in ein Unwetter und suchen Schutz in einer Hütte.
- ▶ Die Kinder laufen durch das Feld und führen auf Trainerkommando folgende Bewegungen aus:
- ▶ Blitz: bewegungslos stehenbleiben und die Arme nach oben strecken,
- ▶ Sturm: auf dem Boden zusammenkauern,
- ▶ Donner: auf der Stelle hüpfen und in die Hände klatschen,
- ▶ Hütte: die Beine spreizen und mit den Händen ein Dreieck über dem Kopf formen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Andere Bewegungsmuster vorgeben.
- ▶ Die Kommandos per Handzeichen geben.
- ▶ Die Kinder krabbeln oder laufen rückwärts durch das Feld.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel verbessert die Laufgeschicklichkeit.
- ▶ Kommandospiele fördern das Reaktionsvermögen.
- ▶ Spannende Zusatzaufgaben motivieren die Kinder.