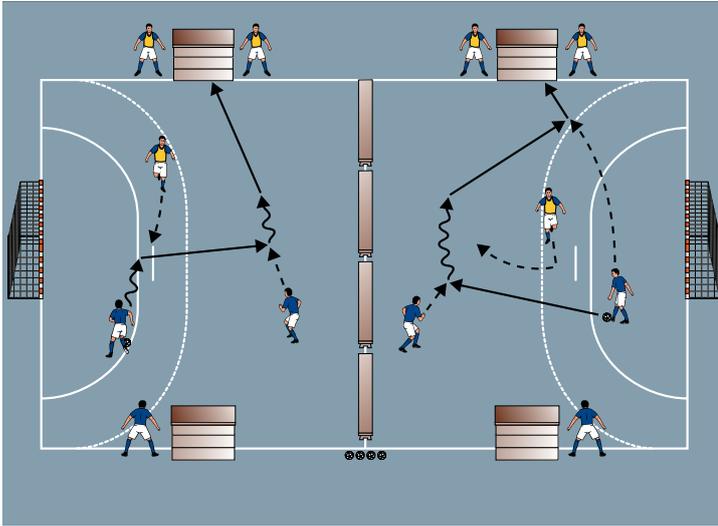


THEMA: AUSSPIELEN VON ÜBERZAHLSITUATIONEN



HAUPTTEIL 2:

2 GEGEN 1 AUF KASTENTORE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Jetzt postieren sich jeweils 2 Angreifer und 1 Verteidiger in den Feldern
- ▶ Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

ABLAUF

- ▶ 2 gegen 1 auf die Kastentore.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, in Überzahl gegen den Kasten zu schießen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf das gegenüberliegende Kastentor.
- ▶ Nach jeder Aktion die Spieler in den Feldern wechseln.
- ▶ Nach einigen Durchgängen tauschen die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Im 2 gegen 2 auf die Kastentore spielen.
- ▶ In 3-gegen-2-Überzahl spielen.
- ▶ Einen Mannschaftswettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Ballbesitzer die Breite des Feldes vollständig nutzen, um die Laufwege des Verteidigers gegen den Ball zu vergrößern.
- ▶ Den Angriff zielstrebig ausspielen.
- ▶ Immer nach vorne spielen und mitnehmen.