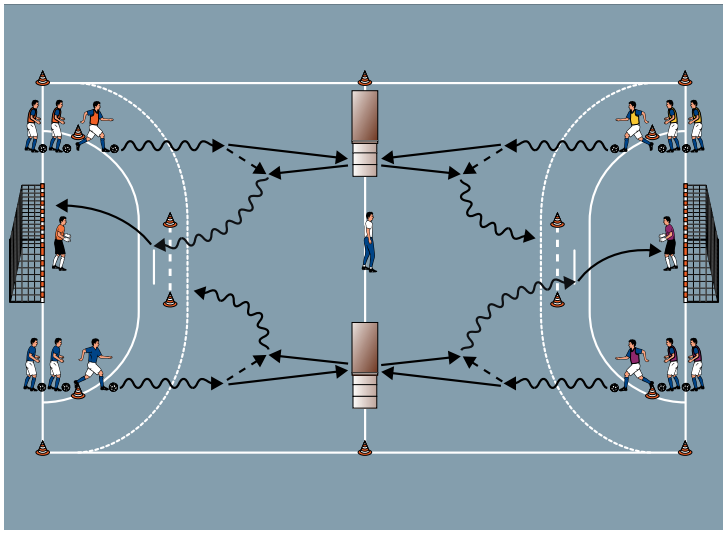
THEMA: MOTIVIERENDE HALLENWETTKÄMPFE



HAUPTTEIL 1:

KASTEN-TREFFER-DUELL

ORGANISATION

- 2 Felder mit je einem Tor errichten
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- Zwischen den Feldern 2 große Kästen aufstellen
- Zusätzlich in jedem Feld 2 Starthütchen und 1 Schusslinie markieren
- 4 Gruppen bilden
- Jeder Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- Der Trainer startet per Zuruf die Aktion.
- Die jeweils ersten Spieler dribbeln ins Feld, spielen einen 'Doppelpass' mit dem Kasten und dribbeln in Richtung Tor.
- Der jeweils erste Spieler, der die Hütchenlinie überdribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.

VARIATIONEN

- Der Spieler, der zuerst die Linie überquert, darf anschließend versuchen, den Torhüter im Alleingang auszuspielen.
- Vor dem Pass gegen den Kasten müssen die Spieler eine frei wählbare Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Es treten jeweils 2 Spieler gegeneinander an.
- Die Kästen entsprechend von 2 Seiten nutzen.
- Nach einigen Durchgängen können 2 Gruppen die Seiten tauschen, so dass es zu anderen Duellen kommt.