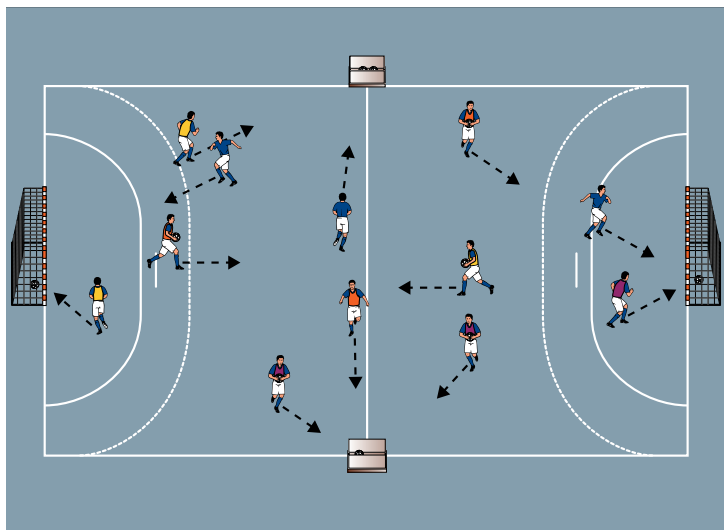


THEMA: SPIELE IN DER HALLE



AUFWÄRMEN 1:

BÄLLE SAMMELN I

ORGANISATION

- ▶ Die gesamte Halle als Spielfeld markieren
- ▶ Auf den Seitenlinien je 1 umgekippten Kleinkasten aufstellen
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor errichten
- ▶ In jeden Kleinkasten und jedes Tor gleich viele Bälle legen
- ▶ 4 Mannschaften einteilen und jeweils einem Tor bzw. Kleinkasten zuweisen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando versuchen die Spieler aller Mannschaften, Bälle aus den jeweils anderen Toren bzw. Kleinkästen zu 'stehlen' und diese im eigenen Tor bzw. Kleinkasten abzulegen.
- ▶ Welche Mannschaft hat nach 2 Minuten die meisten Bälle gesammelt?

VARIATIONEN

- ▶ Große Kästen anstelle der Kleinkästen verwenden.
- ▶ Die Bälle mit der Hand prellen/rollen.
- ▶ Zum eigenen Tor/Kleinkasten dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeder Spieler darf jeweils nur 1 Ball gleichzeitig transportieren.
- ▶ Die Bälle müssen in das Tor oder den Kleinkasten gelegt werden. Werfen/Schießen ist nicht erlaubt!
- ▶ Mehrere Durchgänge spielen. Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler vom Tor zum Kleinkasten und umgekehrt.
- ▶ Bälle dürfen nur aus den Toren und Kleinkästen geholt werden. Ein Schlagen aus der Hand oder Erobern im Dribbling ist nicht zulässig.