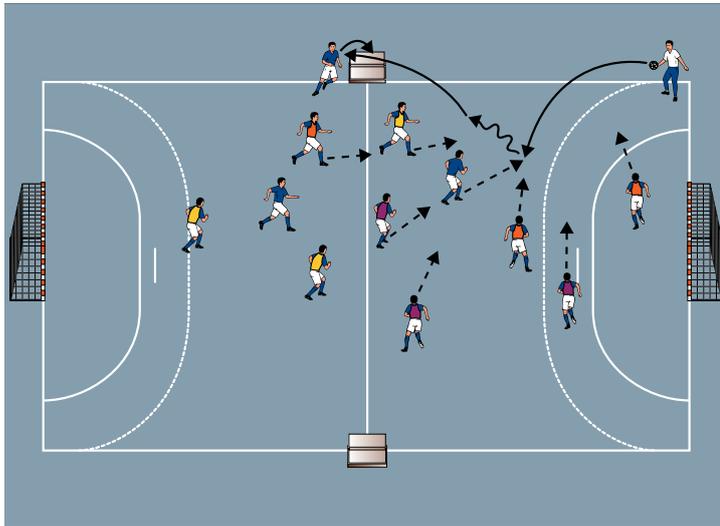


## THEMA: SPIELE IN DER HALLE



### AUFWÄRMEN 2:

#### BÄLLE SAMMELN II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften aus Aufwärmen 1 beibehalten
- ▶ Die Bälle aus den Toren bzw. Kleinkästen entfernen
- ▶ Der Trainer postiert sich mit Bällen außerhalb des Spielfeldes

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet das Spiel, indem er einen Ball neutral einwirft.
- ▶ Die 4 Mannschaften versuchen, den Ball durch Zuwerfen in den eigenen Reihen in das eigene Tor bzw. den eigenen Kleinkasten zu bringen.
- ▶ Jeder Spieler darf mit dem Ball in der Hand maximal 3 Schritte laufen.
- ▶ Sobald ein Ball in einem Tor bzw. einem Kleinkasten abgelegt wurde, wirft der Trainer den nächsten Ball neutral ein.
- ▶ Welche Mannschaft sammelt die meisten Bälle?

##### VARIATIONEN

- ▶ Große Kästen anstelle der Kleinkästen verwenden.
- ▶ Den Ball mit der Hand prellen und gegenseitig zuwerfen.
- ▶ Die Spieler spielen sich per Volleyschuss aus der Hand zu.
- ▶ Der Trainer wirft mehrere Bälle gleichzeitig neutral ein.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mehrere Durchgänge spielen. Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler vom Tor zum Kleinkasten und umgekehrt.
- ▶ Das Spiel schult das Freilaufen und Anbieten der Spieler. Zum Anbieten stets aus dem Deckungsschatten des Gegenspielers lösen!
- ▶ Dem Ballbesitzer möglichst immer 2 Anspielmöglichkeiten bieten ("Dreiecke bilden!").
- ▶ Dem Mitspieler nur nach vorherigem Blickkontakt zuwerfen.