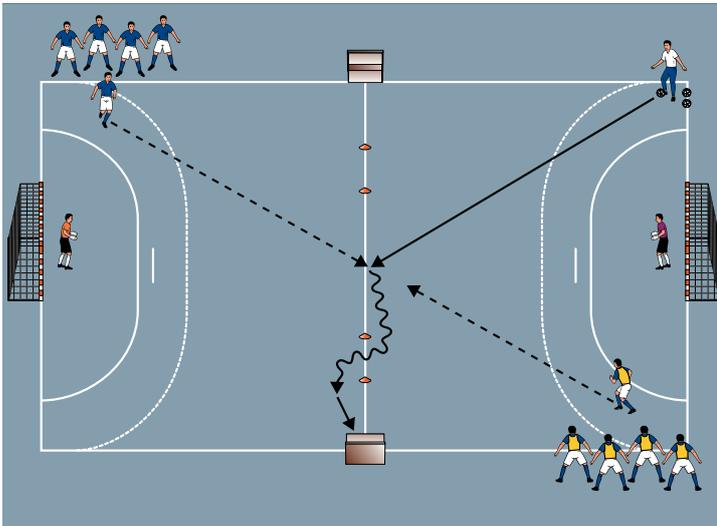


THEMA: SPIELE IN DER HALLE



HAUPTTEIL 1:

1-GEGEN-1-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau von zuvor beibehalten
- ▶ 3 Meter vor jedem Kleinkasten ein 2 Meter breites Hütchentor markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und diagonal gegenüber in zwei Spielfeldecken aufstellen
- ▶ Der Trainer postiert sich mit Bällen in einer freien Spielfeldecke

ABLAUF

- ▶ Der Trainer spielt neutral ein.
- ▶ Daraufhin starten die jeweils ersten Spieler zum 1 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Der jeweilige Ballbesitzer kann bei beiden Toren und an beiden Kleinkästen Treffer erzielen.
- ▶ Treffer bei den Kleinkästen gelten jedoch nur, wenn der Spieler zuvor das Hütchentor vor dem jeweiligen Kasten durchdribbelt hat.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 dauert so lange bis ein Treffer erzielt wurde oder ein Torhüter den Ball gehalten hat.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Große Kästen anstelle der Kleinkästen verwenden.
- ▶ Auf das Trainerzuspiel starten jeweils 2, 3 oder 4 Spieler zum 2 gegen 2 bis zum 4 gegen 4 ins Feld.
- ▶ Der Trainer spielt von unterschiedlichen Positionen ins Feld ein.
- ▶ Der Trainer wirft/spielt hoch ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer den Ball möglichst nicht genau mittig, sondern seitlich versetzt einspielen, um Zusammenstöße in der Feldmitte zu vermeiden.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 wegen der sehr hohen Belastung maximal 20 Sekunden laufen lassen.
- ▶ Die Hallenwand sofern möglich als Bande in das Spiel einbeziehen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.