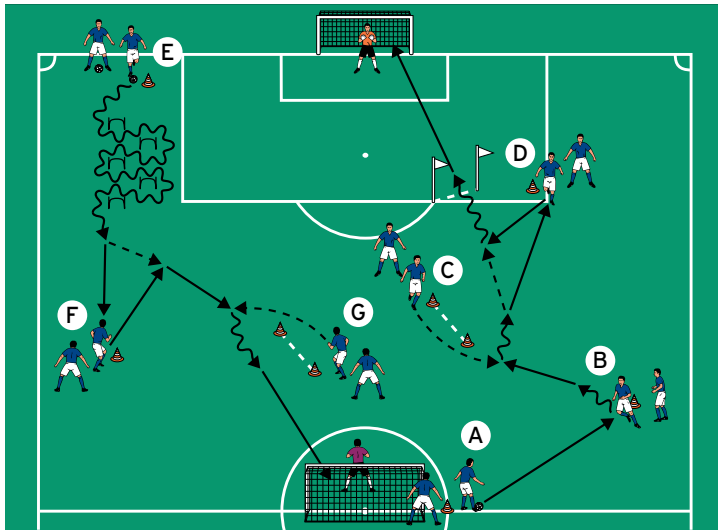


THEMA: AUSDAUERTRAINING MIT TECHNISCH-TAKTISCHEN ELEMENTEN



HAUPTTEIL 2:

AUSDAUERPARCOURS MIT TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Den Parcours leicht umbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A und E haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ A und E starten gleichzeitig.
- ▶ A passt zu B, der kurz an- und mitnimmt und auf den entgegenkommenden C passt.
- ▶ C nimmt in die Vorwärtsbewegung mit, spielt einen Doppelpass mit D, dribbelt durch das Stangentor und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ E umdribbelt die Hürden im Slalom und spielt einen Doppelpass mit F.
- ▶ Anschließend leitet E auf den entgegenstartenden G weiter, der kurz an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ A dribbelt zu B und übergibt hier den Ball.
- ▶ Die Spieler dürfen nur mit rechts/links auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ C bzw. G müssen den Torhüter im Alleingang ausspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Parcours als Rundlauf absolvieren.
- ▶ Auf ein gut getimtes Entgegenkommen bei C und G achten.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!