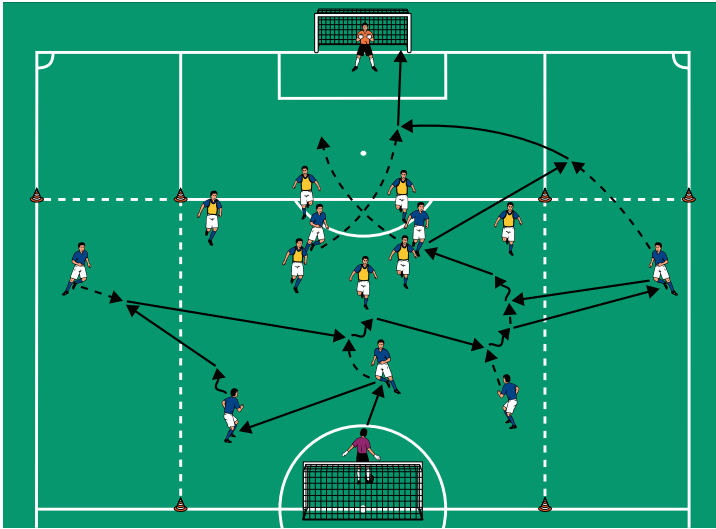


THEMA: AUSDAUERTRAINING MIT TECHNISCH-TAKTISCHEN ELEMENTEN



SCHLUSSTEIL:

AUSDAUERPARCOURS MIT TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Auf einer Feldhälfte ein Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Zwischen Strafraum und Mittellinie 2 Flügelzonen errichten
- ▶ Die verlängerte Strafraumlinie dient als 'Eishockey-Abseitslinie'
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Blau muss zunächst von einer in die andere Flügelzone kombinieren, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Außerdem dürfen die Spieler erst, nachdem der Ball in eine der Endzonen gepasst wurde, vor das Tor starten ('Eishockey-Abseits').
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Nach einiger Zeit die Seiten wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen zunächst 10 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Die Angreifer müssen zunächst 5-mal in der Mittelzone zusammenspielen, ehe sie von einer zur anderen Flügelzone kombinieren dürfen.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Ballbesitzer stets die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Nach erfolgtem Kombinationsspiel sofort in Richtung Tor umschalten und zielstrebig abschließen.