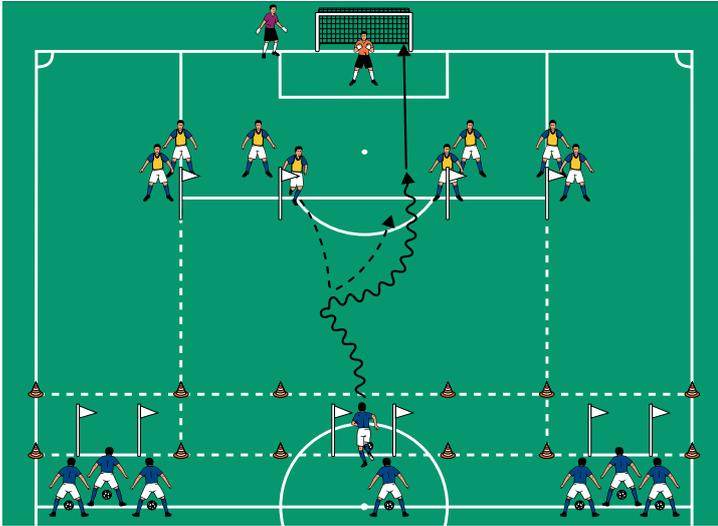


THEMA: DEFENSIVES 1 GEGEN 1 GEGEN EINEN FRONTALEN DRIBBLER IN STRAFRAUMNÄHE



HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 FRONTAL AM STRAFRAUM

ORGANISATION

- ▶ Das Feld aus Hauptteil 1 beibehalten
- ▶ Die Zonen entfernen
- ▶ Auf Strafraumbreite lediglich 1 Angriffszone belassen und 20 Meter vor dem Tor 4 Stangen aufstellen
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Hinter der gegenüberliegenden Grundlinie eine 5 Meter tiefe Endzone mit 3 Stangentoren markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer mit Bällen hinter den Stangentoren postieren
- ▶ Die Verteidiger verteilen sich an den Stangen im Feld

ABLAUF

- ▶ Der erste Angreifer dribbelt ins Feld.
- ▶ Daraufhin startet ein Verteidiger von einer ballnahen Stange zum 1 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Der Angreifer versucht, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kontert er auf die gegenüberliegenden Stangentore.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer ruft die Spieler auf, die zum 1 gegen 1 ins Feld dribbeln sollen.
- ▶ Erleichtern: Der Trainer gibt auch den Verteidiger per Zuruf vor, der zum 1 gegen 1 ins Feld laufen soll.
- ▶ Die Angreifer müssen zunächst in den Strafraum dribbeln, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Je nach Dribbelweg des Angreifers sollen sich die jeweils ersten Verteidiger der zwei benachbarten Positionsstangen abstimmen, wer zum 1 gegen 1 ins Feld läuft.
- ▶ Darauf achten, dass dieser Prozess nicht zu lange dauert, damit der Zweikampf weit genug vom eigenen Tor weg geführt wird.
- ▶ Die Angreifer ermutigen, frühzeitig und zielstrebig abzuschließen, um Zeitdruck auf die Verteidiger auszuüben.
- ▶ Im Wechsel von allen Stangentoren losdribbeln.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben nach einigen Durchgängen wechseln.