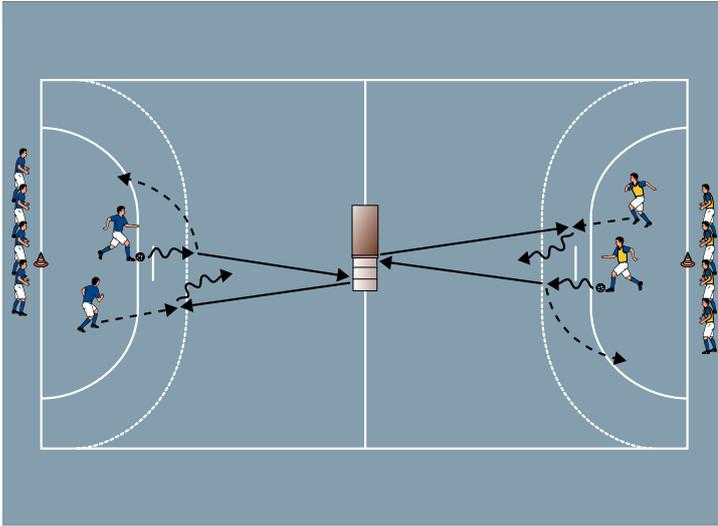


THEMA: TORSCHUSSTRAINING IN DER HALLE



AUFWÄRMEN 2:

WANDSPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Aufwärmen 1 beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Jede Mannschaft mit 1 Ball an einem Starthütchen aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler beider Mannschaften starten ins Dribbling, passen gegen den Turnkasten und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Den abprallenden Ball muss der jeweils nächste Spieler mit höchstens 3 Kontakten erneut gegen den Turnkasten passen usw.
- ▶ Jede Mannschaft hat 5 Punkte.
- ▶ Treffen die Spieler den Turnkasten nicht, prallt der Ball nicht zurück oder benötigt ein Spieler zu viele Kontakte, wird der Mannschaft 1 Punkt abgezogen.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuletzt noch Punkte übrig?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links gegen den Kasten passen.
- ▶ Die Spieler dürfen nur mit 2 Kontakten agieren.
- ▶ Die Spieler müssen im Direktpassspiel gegen den Kasten passen.
- ▶ 2 Turnkästen aufstellen und 4 Teams gegeneinander antreten lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Falls kein Turnkasten vorhanden ist, lassen sich auch Kleinkästen oder Langbänke als Rückprallwände nutzen.
- ▶ Gegebenenfalls beidseitig vor dem Turnkasten eine Passlinie markieren, ab der die Spieler spätestens passen müssen und über die der Ball vom Kasten zurückprallen muss.
- ▶ Als Trainer alle Mannschaften beobachten und den Punktestand laut mitzählen.