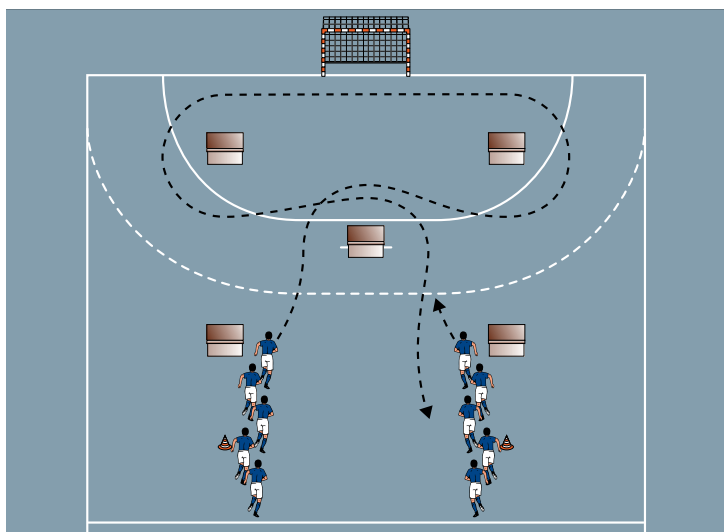


THEMA: MIT KÄSTEN DIE GESCHICKLICHKEIT VERBESSERN



SPIEL 1:

VÖGEL

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Kästen ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Dazwischen zentral einen weiteren Kasten postieren
- ▶ Die Kinder bilden Reihen an zwei Kästen gegenüber

ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Vögel. Sie fliegen morgens in einem großen Schwarm aus den Nestern.
- ▶ Die Kinder laufen diagonal durch die Kästen, wechseln auf die andere Seite und laufen zurück.

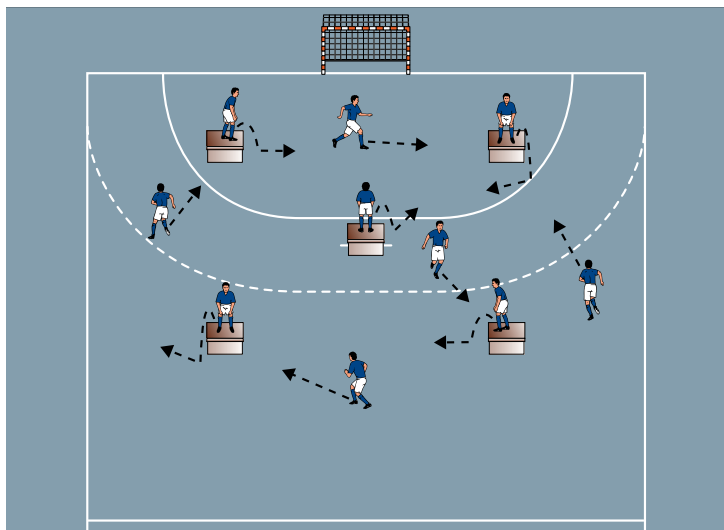
VARIATIONEN

- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Seitwärts laufen.
- ▶ Krabbeln oder hüpfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern ihre Laufgeschicklichkeit.
- ▶ Laufformen in vielen Varianten anbieten.
- ▶ Hindernisse sorgen für Ausweichbewegungen.

THEMA: MIT KÄSTEN DIE GESCHICKLICHKEIT VERBESSERN



SPIEL 2:

VON BAUM ZU BAUM

ORGANISATION

- Den Aufbau nicht verändern

ABLAUF

- Die Vögel fliegen im Wald von Baum zu Baum.
- Die Kinder klettern über die Kästen.

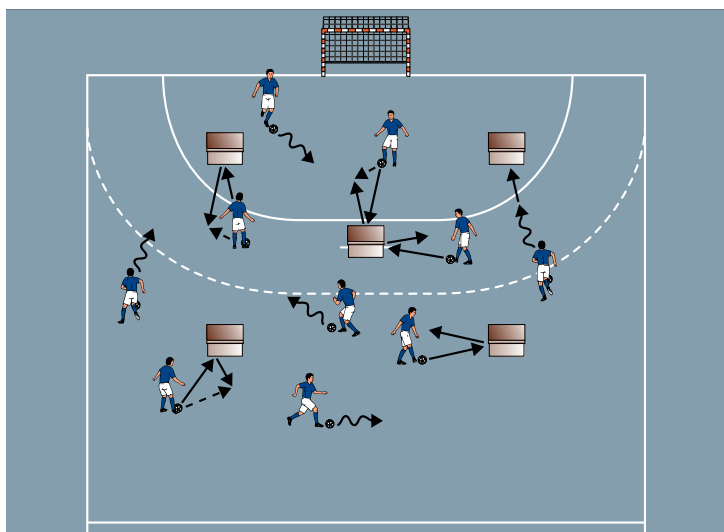
VARIATIONEN

- Auf die Kästen klettern und herunterspringen.
- Auf die Kästen setzen und um 180 Grad drehen.
- Zwei Fänger versuchen die anderen Kinder abzu-schlagen. Gefangene setzen sich 3 Sekunden auf einen Kasten, dann dürfen sie wieder mitspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Kinder verbessern ihre Geschicklichkeit.
- Die Kästen sind spannende Hindernisse.
- Alle Kinder üben gleichzeitig. Niemand muss warten.

THEMA: MIT KÄSTEN DIE GESCHICKLICHKEIT VERBESSERN



SPIEL 3:

NEST

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern
- ▶ Jedes Kind hat einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die jungen Vögel bauen sich neue Nester. Sie transportieren Zweige zu den Bäumen.
- ▶ Die Kinder dribbeln und passen gegen die Kästen.

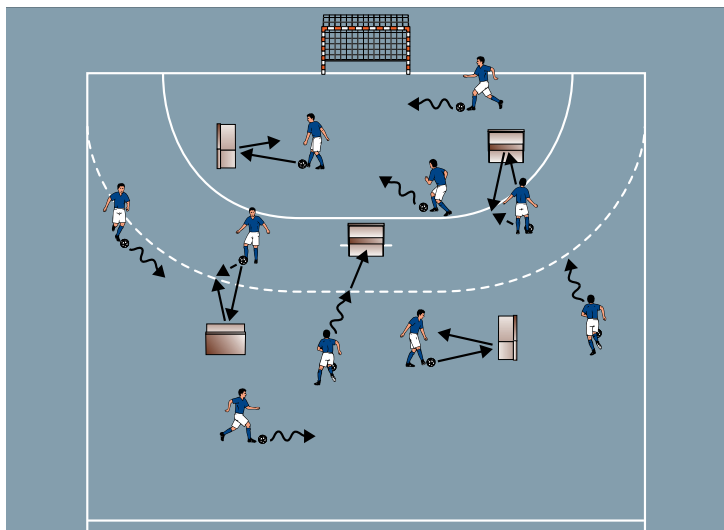
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer spielt die meisten erfolgreichen Pässe?
- ▶ Den Ball rollen.
- ▶ Den Ball prellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbling wird geschult.
- ▶ Die Kästen erfordern Ausweichbewegungen.
- ▶ Von den Bambini noch keine Pässe mit der Innenseite verlangen.

THEMA: MIT KÄSTEN DIE GESCHICKLICHKEIT VERBESSERN



SPIEL 4:

WÜRMER

ORGANISATION

- ▶ Die Kästen auf die Seite legen

ABLAUF

- ▶ Die Vögel haben Hunger. Sie fangen Würmer und bringen sie ins Nest.
- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen auf die Kastenöffnungen.

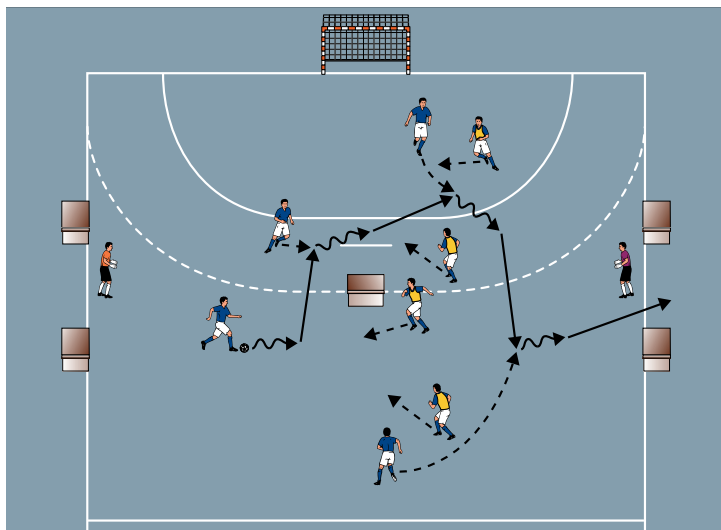
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer schießt zuerst sechs Tore?
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts schießen.
- ▶ Linien vor den Kästen markieren, ab denen geschossen werden soll.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torschuss aus dem Lauf wird geschult.
- ▶ Die Kästen sind als Minitore nutzbar.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.

THEMA: MIT KÄSTEN DIE GESCHICKLICHKEIT VERBESSERN



SPIEL 5:

SONNENUNTERGANG

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Kästen Tore aufbauen
- ▶ Den mittleren Kasten unverändert lassen.

ABLAUF

- ▶ Die Vögel spielen zusammen und freuen sich über den Sonnenuntergang.
- ▶ Spiel 4 gegen 4 mit Torhütern.
- ▶ Der Kasten in der Mitte dient als Hindernis.

VARIATIONEN

- ▶ Die Kästen auf die Seite legen und das Innere als Tore nutzen.
- ▶ 2 gegen 2 bzw. 3 gegen 3 in zwei Feldern.
- ▶ Mit einem Filzball oder Futsalball spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele schließen die Spielstunde ab.
- ▶ Die Kästen werden als Torpfosten genutzt.
- ▶ Die Torhüter oft wechseln. Alle Kinder dürfen sich als Torhüter und Feldspieler ausprobieren.