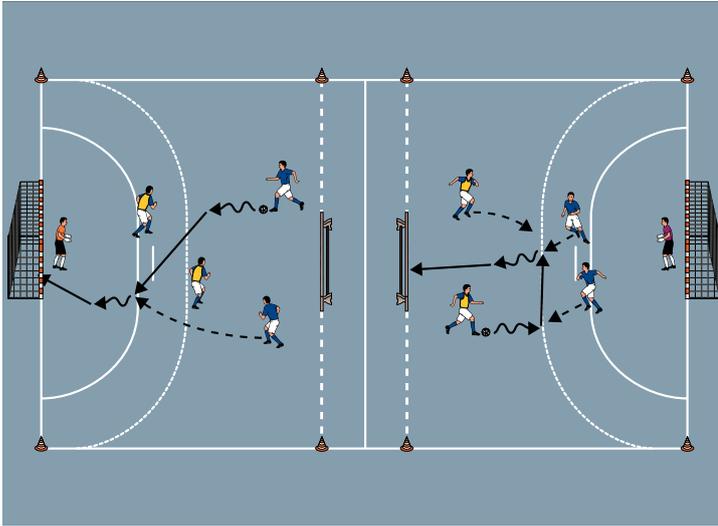


THEMA: IN DER HALLE SCHNELL UMSCHALTEN



HAUPTTEIL 2:

2 GEGEN 2 WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Jede Mannschaft stellt nun 2 Angreifer und 2 Verteidiger.
- ▶ Die Angreifer spielen direkt auf das Tor.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf die Langbank.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils eine Minute.

VARIATIONEN

- ▶ Erzielte Tore zählen doppelt.
- ▶ Die Spielrichtung wechselt nach jedem Treffer.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang tauschen die Spieler die Aufgaben.
- ▶ Die Spielform ist sehr intensiv, daher ist es besser, mehrere Durchgänge durchzuführen und die Spielzeit gering zu halten.