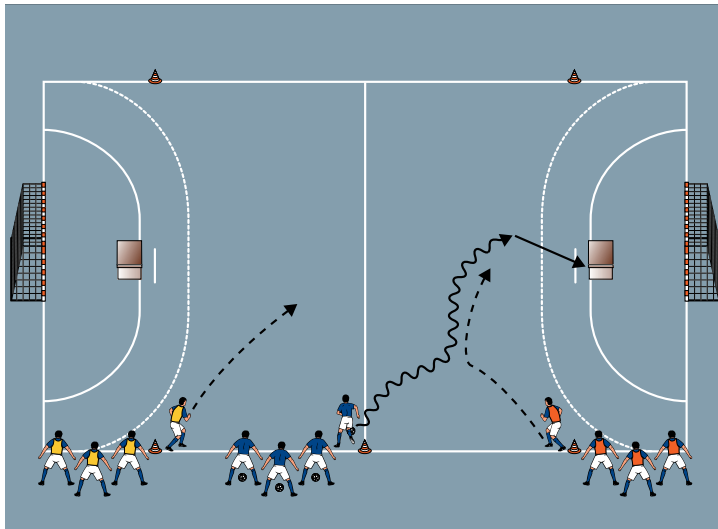


THEMA: DIE HALLE ALS DRIBBELSCHULE



HAUPTTEIL 1:

DREIER-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ In der Halle ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren und auf jeder Grundlinie einen Kleinkasten als Tor aufstellen
- ▶ Auf einer Seitenlinie 3 Starthütchen positionieren
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen, der erste hat jeweils einen Ball

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler des mittleren Starthütchens dribbelt ins Feld und kann bei beiden Kleinkästen Treffer erzielen.
- ▶ Gleichzeitig laufen die ersten Spieler von den anderen beiden Starthütchen ins Feld, verteidigen den nahen Kleinkasten und kontern bei Ballgewinn auf den anderen Kleinkasten.
- ▶ Bei einem Treffer spielt der Spieler weiter, der den jeweiligen Kleinkasten verteidigt.

VARIATIONEN

- ▶ Bei einem Treffer greift der Schütze direkt den Kasten auf der anderen Seite an.
- ▶ Nach einem Treffer spielt der Trainer den nächsten Ball ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler agieren immer im 1 gegen 1 gegen 1 und werden zum mutigen Dribbling motiviert.
- ▶ Gegebenenfalls eine seitliche Hallenwand als Bande ins Spielfeld mit einbeziehen.