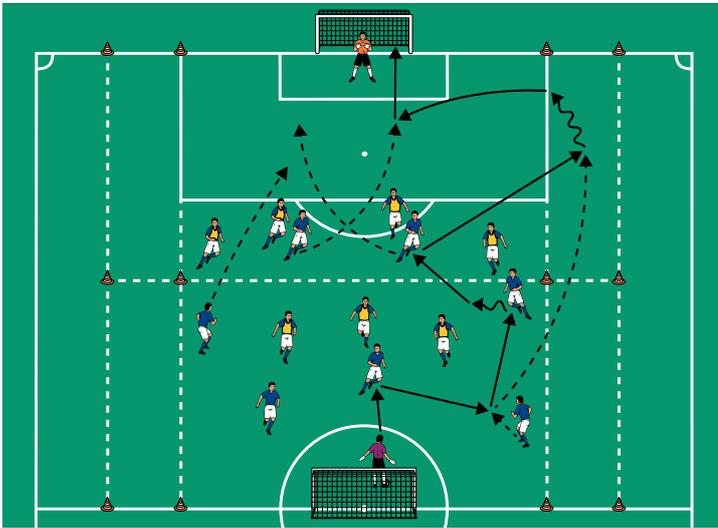


THEMA: KONDITIONELLE INHALTE INS TRAINING INTEGRIEREN



SCHLUSSTEIL:

7 GEGEN 7 MIT FLÜGELZONE

ORGANISATION

- ▶ Ein 50x55 Meter großes Feld aufbauen
- ▶ Eine Mittellinie markieren
- ▶ Auf jeder Seite eine Flügelzone abstecken
- ▶ Ein zweites Großtor auf die Mittellinie stellen
- ▶ Zwei Teams einteilen
- ▶ Die beiden Torhüter gehen ins Tor

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7.
- ▶ Ein Tor kann nur nach einem Angriff über die Flügel erzielt werden.
- ▶ Einer der Angreifer startet in die Flügelzone und wird angespielt.

VARIATIONEN

- ▶ Tore durch die Mitte zählen einfach, Tore nach Vorlage über die Flügelzone dreifach.
- ▶ Freies Spiel.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Auf präzise Torvorlagen achten.