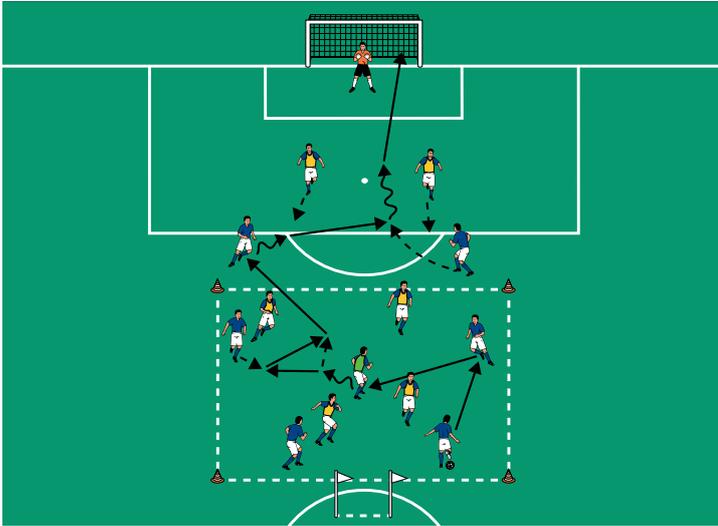


## THEMA: AUS DEM ZENTRUM IN DIE SPITZE SPIELEN



### HAUPTTEIL 2:

## BALLHALTEN MIT TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Das 30 x 20 Meter große Feld vor dem Strafraum behalten
- ▶ Ein Kontertor aus Stangen im Mittelkreis aufbauen
- ▶ Zwei Teams einteilen
- ▶ Einen neutralen Spieler benennen
- ▶ Der Torhüter geht ins Tor

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 im Feld.
- ▶ Die Ballbesitzer können den neutralen Spieler mit einbeziehen.
- ▶ Ziel ist es, die beiden Stürmer vor dem Feld anzuspielen, die dann im 2 gegen 2 auf das Tor angreifen.
- ▶ Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn im Feld auf das Stangentor.

### VARIATIONEN

- ▶ Nur einen Verteidiger im Strafraum postieren.
- ▶ Mindestens 5 Pässe im Feld, bevor der Pass in die Spitze erfolgt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stürmer müssen sich vor dem Zuspiel aufdrehen
- ▶ Verteidiger lassen etwas Raum zu den Angreifern, damit ein Anspiel möglich ist.