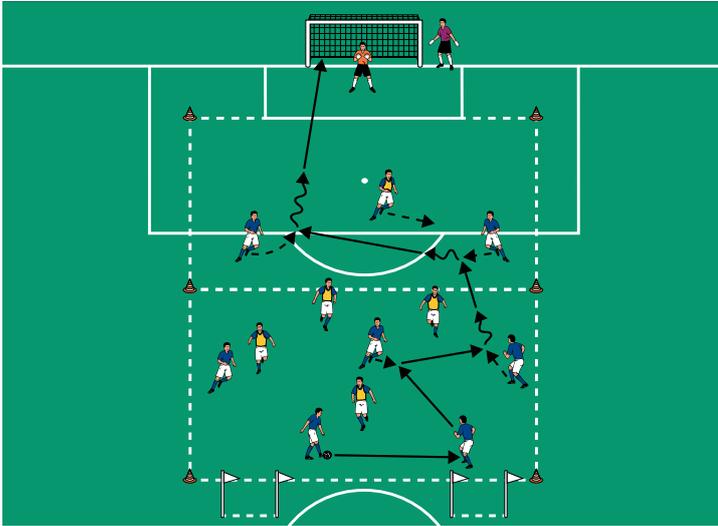


THEMA: AUS DEM ZENTRUM IN DIE SPITZE SPIELEN



SCHLUSSTEIL:

ÜBERZAHL-ANGRIFFE

ORGANISATION

- ▶ Das Feld auf 35x20 Meter vergrößern und bis zum Torraum erweitern.
- ▶ Zwei Kontertore aus Stangen neben dem Mittelkreis aufbauen.
- ▶ Zwei Teams einteilen.
- ▶ Der Torhüter geht ins Tor.

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 4 im Feld.
- ▶ Ziel ist es, in die Endzone zu den beiden Angreifern zu passen.
- ▶ Bei Ballgewinn der vier Defensivspieler kontern sie auf die beiden Stangentore neben dem Mittelkreis.

VARIATIONEN

- ▶ Es darf ein Abwehrspieler aus dem Feld in den Strafraum nachrücken.
- ▶ Ein Angreifer und ein Abwehrspieler rücken nach.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Strafraum die Überzahl schnell ausspielen.
- ▶ Keine Flugbälle spielen.