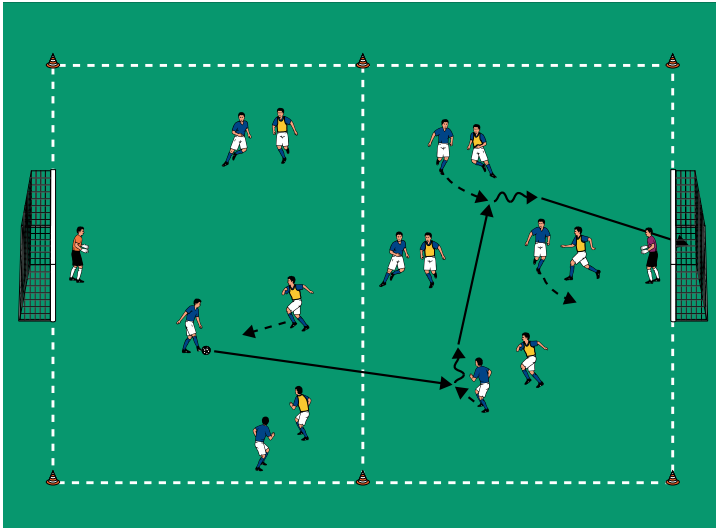


THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL TRAINIEREN



SCHLUSSTEIL:

HEISSE MITTELLINIE II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7.
- ▶ Für jeden Treffer gibt es 2 Punkte.
- ▶ Verlieren die Angreifer in der gegnerischen Hälfte den Ball, erzielen die Verteidiger mit einem Dribbling über die Mittellinie einen weiteren Punkt.
- ▶ Nach einem erfolgreichen Dribbling über die Mittellinie wird direkt weitergespielt.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Ballkontakten spielen.
- ▶ Frei spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit der Sonderregel wird der Schwerpunkt der Einheit noch einmal aufgegriffen.
- ▶ Im Abschlusspiel auch immer freie Spielphasen mit einbauen.