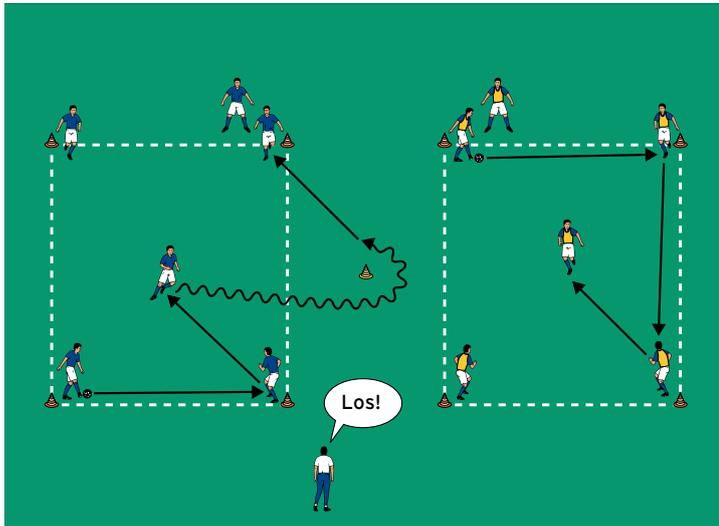


THEMA: VIELE SCHÜSSE, VIELE TREFFER



AUFWÄRMEN 1:

FLOTTE MITTE I

ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen 2 Felder in der Größe von 10 x 10 Metern markieren
- ▶ Zwischen den Feldern ein Wendehütchen aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden

ABLAUF

- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen und passen sich zunächst frei in der Gruppe zu.
- ▶ Der Trainer startet per Zuruf die Aktion.
- ▶ Die Spieler müssen nun zum zentralen Spieler passen, der anschließend um das Wendehütchen dribbelt und dann zurück ins Feld spielt.

VARIATIONEN

- ▶ Der Spieler fintiert auf dem Weg zum Wendehütchen.
- ▶ Die Aktion läuft als Wettkampf ab.
- ▶ Nach dem Kommando muss zuerst jeder Spieler noch einmal in Ballbesitz sein, bevor zum zentralen Spieler gepasst werden darf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler, der zum zentralen Spieler passt, wechselt anschließend ins Feld.
- ▶ Der wartende Spieler übernimmt dann die freie Position.