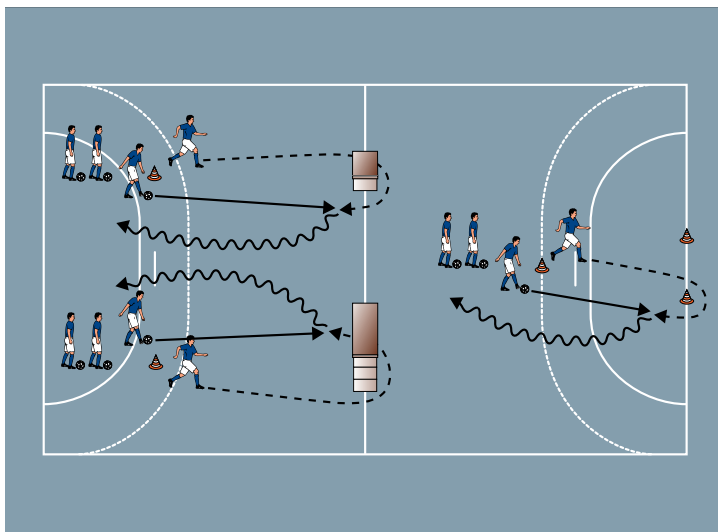


THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



AUFWÄRMEN 1:

GERÄTE-KONTROLL-DREIECK

ORGANISATION

- ▶ Mit 3 Hütchen ein Dreieck markieren, eines ist ein Starthütchen
- ▶ Auf der anderen Seite auf Höhe der Strafraumlinie 2 weitere Starthütchen postieren
- ▶ Auf der Mittellinie einen Kleinkasten und einen Turnkasten aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die 3 Starthütchen verteilen, bis auf den ersten haben alle einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler umlaufen den Kleinkasten, den Turnkasten oder durchlaufen das Hütchentor vor dem jeweiligen Starthütchen und fordern das Zuspiel des nächsten Spielers.
- ▶ Die Spieler nehmen zum Starthütchen an und mit.
- ▶ Der nächste Spieler startet nach seinem Pass.

VARIATIONEN

- ▶ Den Pass zu einem anderen Starthütchen an- und mitnehmen.
- ▶ Einen Doppelpass spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer eine zentrale Position wählen, um alle Stationen überwachen und coachen zu können.
- ▶ Auf Präzision und Passschärfe achten.
- ▶ Die Gruppen nach einigen Durchgängen wechseln.