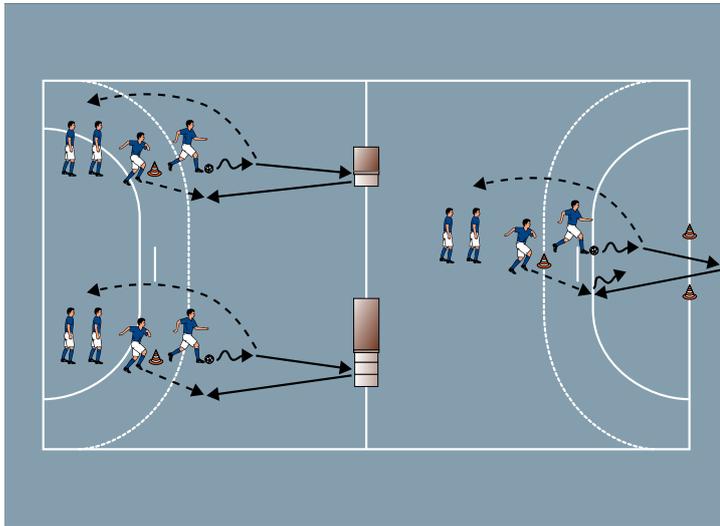


## THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



### AUFWÄRMEN 2:

### GERÄTE-PASS-STAFFEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 3 Gruppen einteilen und jede Gruppe mit einem Ball an ein Starthütchen verteilen

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand vor dem Starthütchen und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Der nächste Spieler kontrolliert den Abpraller und spielt wieder gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand.

#### VARIATIONEN

- ▶ Jeder Spieler spielt 2 Pässe gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand.
- ▶ Die Spieler spielen im Wechsel ein oder zwei Pässe gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler auf das Prinzip "Einfalls- gleich Ausfallswinkel" hinweisen, um den Abpraller einschätzen zu können.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Gruppen die Stationen.