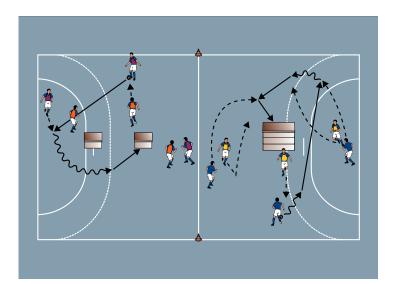


# THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



#### SCHLUSSTEIL:

## MITTEL-TORE

#### **ORGANISATION**

- ▶ Jede Hallenhälfte ist ein Spielfeld
- ► In der einen Hälfte einen Turnkasten, in der anderen zwei Kleinkästenzentral aufstellen
- ▶ 4 Teams einteilen

#### **ABLAUF**

- ▶ 3 gegen 3.
- ➤ Jedes Team verteidigt eine Seite des Kastens und greift auf die andere an.
- ▶ 5 Minuten Spielzeit pro Durchgang.
- ▶ Es wird in Turnierform gespielt.

#### **VARIATIONEN**

- ▶ Jedes Team kann bei beiden Seiten des Turnkastens und der Kleinkästen Treffer erzielen.
- ► Vor jedem Treffer spielt jedes Team mindestens 3 Pässe.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel erfordert viele Verlagerungen.
- ➤ Schnelles und vermehrtes Passspiel ist notwendig, um viele Freiräume zu erspielen.