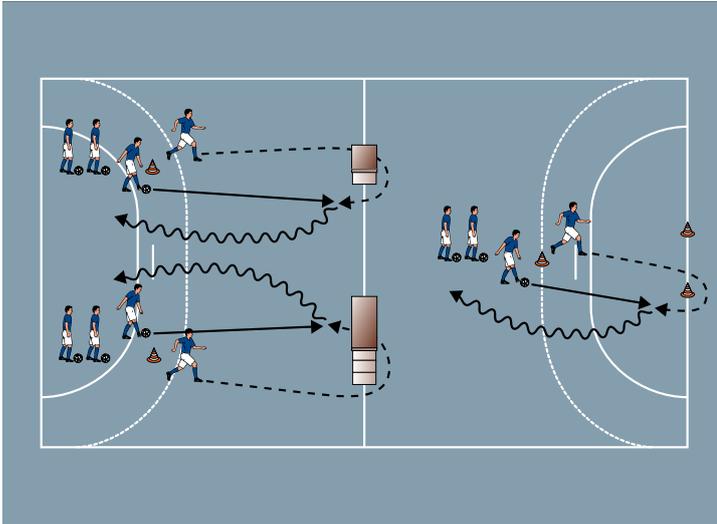


## THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



### AUFWÄRMEN 1:

## GERÄTE-KONTROLL-DREIECK

### ORGANISATION

- ▶ Mit 3 Hütchen ein Dreieck markieren, eines ist ein Starthütchen
- ▶ Auf der anderen Seite auf Höhe der Strafraumlinie 2 weitere Starthütchen postieren
- ▶ Auf der Mittellinie einen Kleinkasten und einen Turnkasten aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die 3 Starthütchen verteilen, bis auf den ersten haben alle einen Ball

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler umlaufen den Kleinkasten, den Turnkasten oder durchlaufen das Hütchentor vor dem jeweiligen Starthütchen und fordern das Zuspiel des nächsten Spielers.
- ▶ Die Spieler nehmen zum Starthütchen an und mit.
- ▶ Der nächste Spieler startet nach seinem Pass.

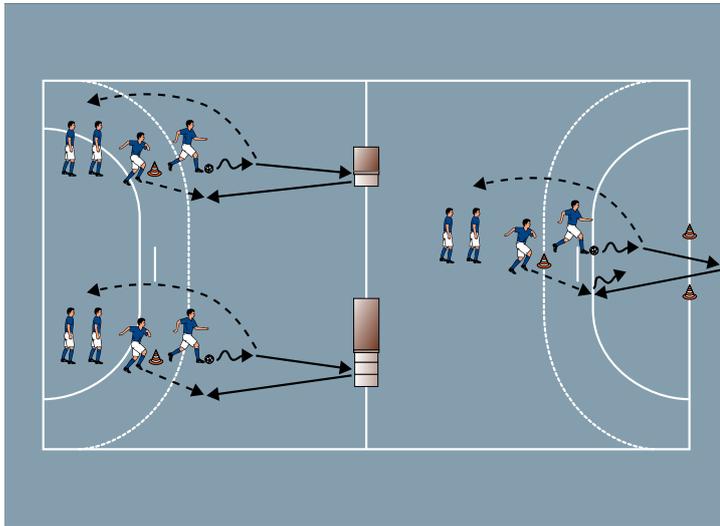
### VARIATIONEN

- ▶ Den Pass zu einem anderen Starthütchen an- und mitnehmen.
- ▶ Einen Doppelpass spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer eine zentrale Position wählen, um alle Stationen überwachen und coachen zu können.
- ▶ Auf Präzision und Passschärfe achten.
- ▶ Die Gruppen nach einigen Durchgängen wechseln.

## THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



### AUFWÄRMEN 2:

### GERÄTE-PASS-STAFFEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 3 Gruppen einteilen und jede Gruppe mit einem Ball an ein Starthütchen verteilen

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand vor dem Starthütchen und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Der nächste Spieler kontrolliert den Abpraller und spielt wieder gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand.

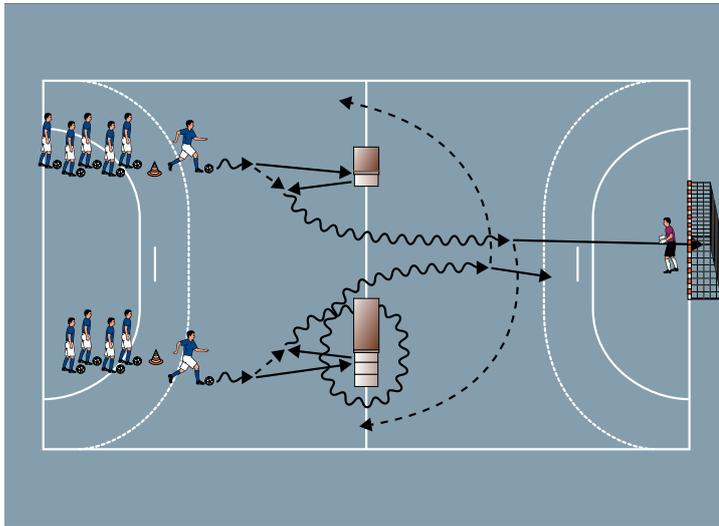
#### VARIATIONEN

- ▶ Jeder Spieler spielt 2 Pässe gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand.
- ▶ Die Spieler spielen im Wechsel ein oder zwei Pässe gegen den Kleinkasten/Turnkasten/die Hallenwand.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler auf das Prinzip "Einfalls- gleich Ausfallswinkel" hinweisen, um den Abpraller einschätzen zu können.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Gruppen die Stationen.

## THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



### HAUPTTEIL 1:

## GERÄTE-KONTROLL-TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau übernehmen
- ▶ Anstatt des Hütchendreiecks ein Tor aufstellen

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler starten gleichzeitig ins Dribbling.
- ▶ Der Spieler am Kleinkasten passt gegen den Kleinkasten, nimmt den Abpraller zum Tor mit und schießt.
- ▶ Der Spieler am Turnkasten passt gegen den Turnkasten, dribbelt um den Turnkasten und schießt zeitverzögert.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an.

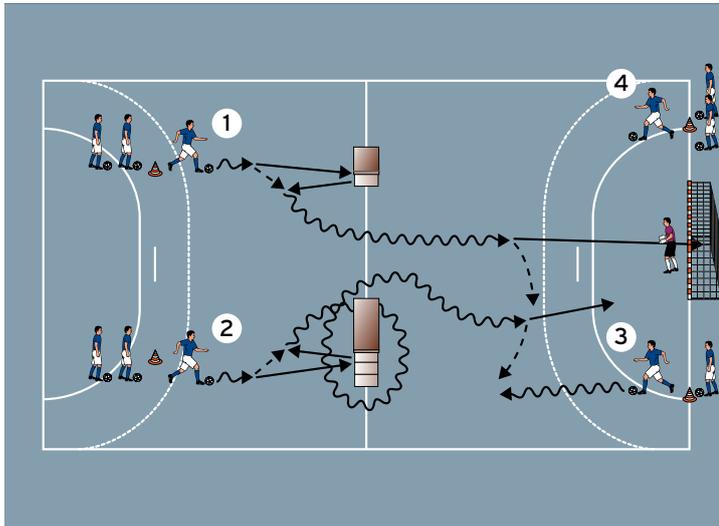
### VARIATIONEN

- ▶ Der Spieler, der den Turnkasten umdribbelt, versucht im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Zweimal gegen die Kästen spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze vor dem Tor markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.

## THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



### HAUPTTEIL 2:

## GERÄTE-KONTROLL-SPIELE

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Auf jeder Seite neben dem Tor ein weiteres Starthütchen markieren

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Der Spieler am Kleinkasten passt gegen den Kleinkasten, nimmt den Abpraller zum Tor an und schießt und wird Verteidiger.
- ▶ Der Spieler am Turnkasten passt gegen den Turnkasten, dribbelt um den Turnkasten und geht 1 gegen 1 aufs Tor.
- ▶ Spieler 3 startet und versucht gegen die anderen beiden Spieler einen Treffer beim Turn- oder Kleinkasten zu erzielen.
- ▶ Der verbleibende Spieler startet zum 2 gegen 2.

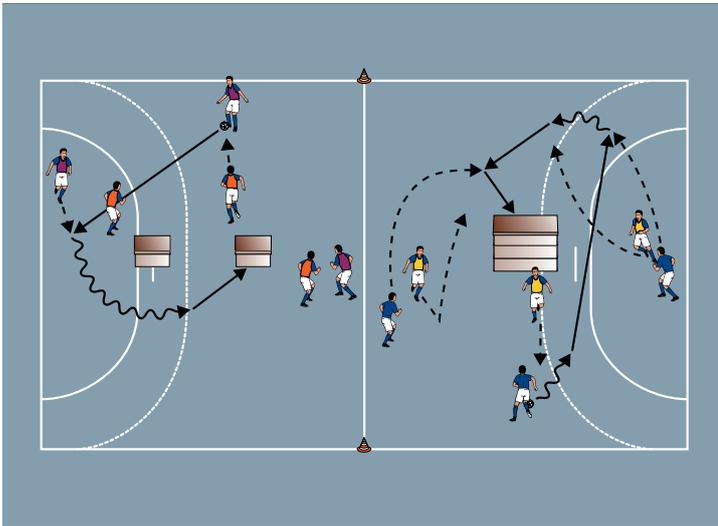
### VARIATIONEN

- ▶ Die Starthütchen von 1 bis 4 nummerieren und die Spieler an den Starthütchen aufrufen, die jeweils eindribbeln.
- ▶ Ein weiteren Ball zum 2 gegen 2 einspielen, wenn der erste verspielt ist

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem kompletten Durchgang stellen sich die Spieler im Uhrzeigersinn am nächsten Starthütchen an.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.

## THEMA: MIT KÄSTEN SPIELEN UND ÜBEN



### SCHLUSSTEIL:

### MITTEL-TORE

#### ORGANISATION

- ▶ Jede Hallenhälfte ist ein Spielfeld
- ▶ In der einen Hälfte einen Turnkasten, in der anderen zwei Kleinkästen zentral aufstellen
- ▶ 4 Teams einteilen

#### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Jedes Team verteidigt eine Seite des Turnkastens und greift auf die andere an.
- ▶ 5 Minuten Spielzeit pro Durchgang.
- ▶ Es wird in Turnierform gespielt.

#### VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team kann bei beiden Seiten des Turnkastens und der Kleinkästen Treffer erzielen.
- ▶ Vor jedem Treffer spielt jedes Team mindestens 3 Pässe.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel erfordert viele Verlagerungen.
- ▶ Schnelles und vermehrtes Passspiel ist notwendig, um viele Freiräume zu erspielen.