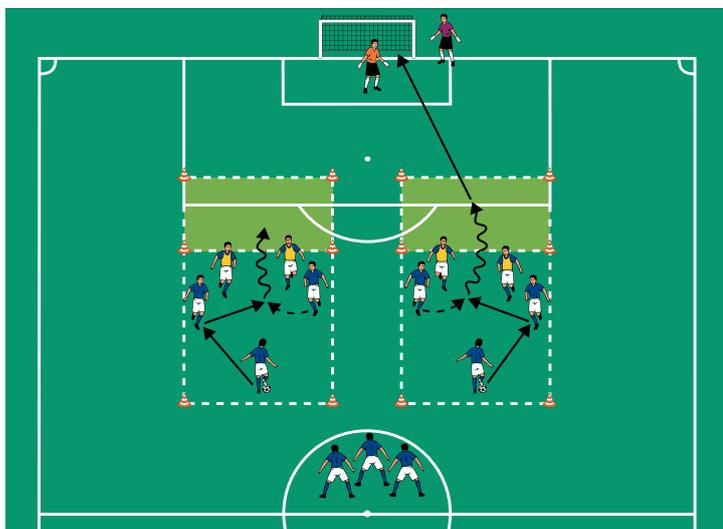


THEMA: GUT GETIMTES KOMBINATIONSSPIEL DURCH DAS ZENTRUM



HAUPTTEIL 1:

3-GEGEN-2-ÜBERZAHLSPiEL IN EINE ZIELZONE

ORGANISATION

- ▶ An der Strafraumgrenze vor einem Tor mit Torhüter zwei 25 x 15 Meter große Felder nebeneinander markieren
- ▶ In beiden Feldern je eine 8 Meter tiefe Zielzone markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen und jeweils in den Feldern postieren
- ▶ 1 Angreifer-Team pausiert außerhalb

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 2 in den Feldern mit dem Ziel, einen Pass auf einen in die Zielzone startenden Mitspieler zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so darf der Passempfänger das Zuspiel in Richtung Tor mitnehmen und auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Grundlinie zu dribbeln.
- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Angreifer im Gegenurzeigersinn weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Das Feld verkleinern und im 2 gegen 1 spielen.
- ▶ Im 3 gegen 3 in Gleichzahl spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In beiden Feldern abwechselnd spielen.
- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Die Angreifer sollen die Breite des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Zielstrebig in die Zielzone kombinieren.
- ▶ Präzise Torabschlüsse fordern.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.