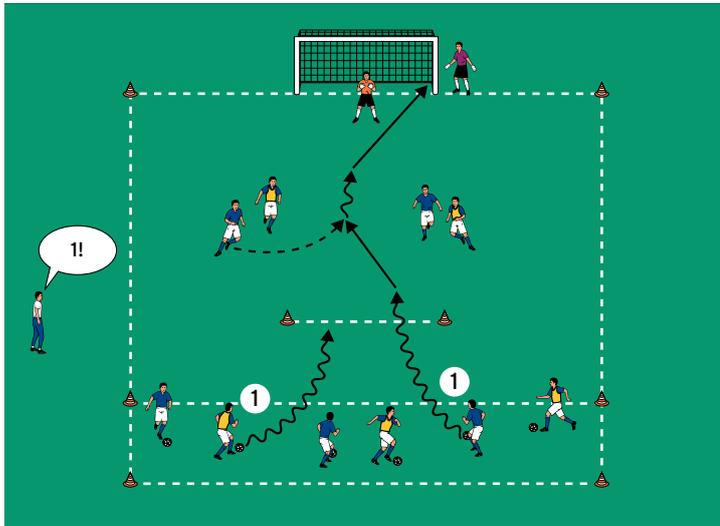


THEMA: KLEINE SPIELE ZUR REAKTIONSSCHNELLIGKEIT



HAUPTTEIL 1:

BLITZ-REAKTION I

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ 1 Startfeld und 1 Hütchenlinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Pro Team 3 Auftaktspieler bestimmen, die sich mit je 1 Ball im Startfeld postieren
- ▶ Die Auftaktspieler jeweils durchnummerieren
- ▶ 2 weitere Spieler pro Team vor dem Tor aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Auftaktspieler dribbeln frei im Startfeld.
- ▶ Der Trainer ruft laut eine Zahl auf.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler beider Teams dribbeln über die Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Linie überquert, erhält das Angriffsrecht und versucht, mit seinen beiden Mitspielern im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Erobern die beiden Verteidiger den Ball, so können sie über die Hütchenlinie kontern.
- ▶ Das Überzahl-Team muss nach maximal 4 Pässen in den eigenen Reihen abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der erfolgreiche Dribbelspieler tauscht nach der Aktion mit einem Mitspieler vor dem Tor die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Bei engen Duellen als Trainer den Namen des erfolgreichen Spielers aufrufen.