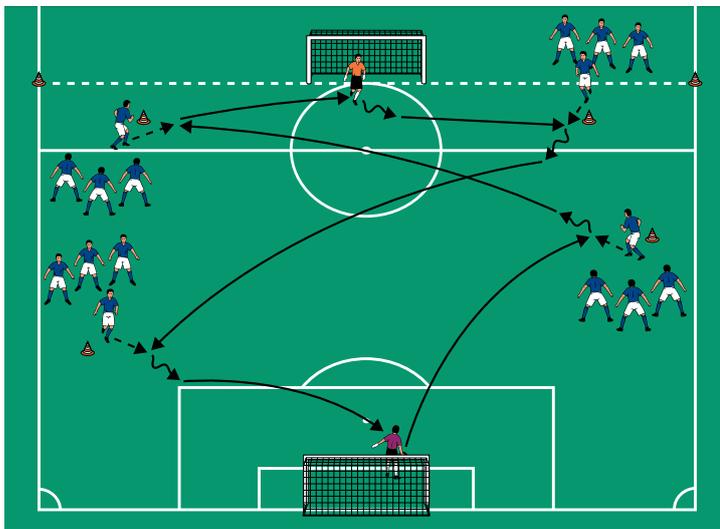


THEMA: SPIELAUFBAU ÜBER DEN TORHÜTER



HAUPTTEIL 2:

AUFBAUSPIEL MIT DIAGONALEN FLUGBÄLLEN

ORGANISATION

- ▶ Auf einem 2/3-Spielfeld 2 Tore mit Torhütern markieren
- ▶ Positionshütchen errichten
- ▶ Die Spieler gleichmäßig an den Positionshütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter wirft auf den rechten Außenverteidiger ab, der das Zuspiel kontrolliert und einen diagonalen Flugball zum linken Mittelfeldspieler spielt.
- ▶ Dieser passt flach zum anderen Torhüter, der zu seinem linken Außenverteidiger weiterspielt.
- ▶ Der linke Außenverteidiger kontrolliert den Ball und spielt ebenfalls per diagonalem Flugball zum rechten Mittelfeldspieler weiter, der seinerseits zurück in die Arme des ersten Torhüters flankt.
- ▶ Dieser fängt den Ball und wirft sofort wieder zum rechten Außenverteidiger ab usw.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Abspielen auf die jeweils nächste Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spielrichtung wechseln.
- ▶ Ein weiteres Positionshütchen errichten und mit einem zentralen Mittelfeldspieler besetzen. Der jeweilige Außenverteidiger passt flach auf den zentralen Mittelfeldspieler, der die Zuspiele kontrolliert und auf den jeweiligen Mittelfeldspieler auf der anderen Seite weiterleitet.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein präzises und möglichst schnelles Kombinationsspiel beim Spielaufbau achten.
- ▶ Als Torhüter den Rückpass in die Bewegung zur jeweils anderen Seite an- und mitnehmen.
- ▶ Die Positionshütchen nach einer Weile gegebenenfalls positionsspezifisch besetzen und auf den Wechsel zum jeweils anderen Hütchen verzichten.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.