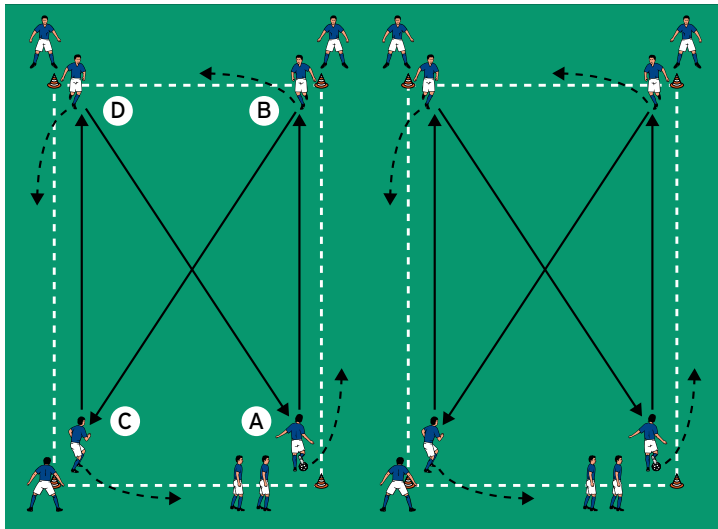


## THEMA: SPIELAUFBAU ÜBER DEN TORHÜTER



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASSSPIEL IM RECHTECK I

##### ORGANISATION

- ▶ Zwei 15 x 10 Meter große Felder nebeneinander markieren
- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen verteilen
- ▶ Der erste Spieler an jeweils einem Hütchen hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der möglichst direkt auf C weiterleitet.
- ▶ C passt zu D, der zum jeweils nächsten Spieler an Position A spielt usw.
- ▶ Alle Spieler laufen nach ihrem Pass im Gegenuhreigersinn zum jeweils nächsten Eckhütchen weiter.
- ▶ Die Spielrichtung nach einer Weile ändern.

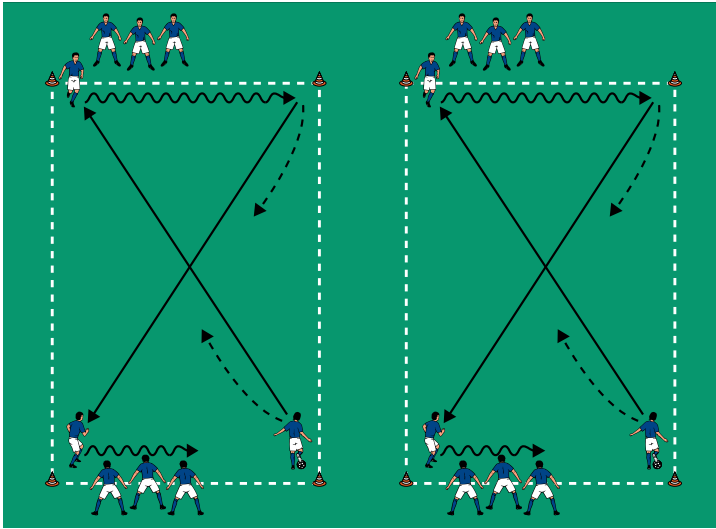
##### VARIATIONEN

- ▶ Nur per Direktspiel agieren.
- ▶ Nur mit rechts/links agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In den Fuß des Passempfängers zuspelen.
- ▶ Das Passtempo dem Leistungsstand anpassen. Gegebenenfalls nach und nach steigern!
- ▶ Genauigkeit geht vor Passhärte!

## THEMA: SPIELAUFBAU ÜBER DEN TORHÜTER



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSSPIEL IM RECHTECK II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Je 1 Spieler mit Ball am Starthütchen postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler jeweils an den linken Hütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Der Spieler am Starthütchen passt zum diagonal gegenüberstehenden Mitspieler.
- ▶ Der Passempfänger nimmt zum freien Hütchen an und mit und passt ebenfalls zum diagonal gegenüberstehenden Mitspieler usw.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.
- ▶ Die Spielrichtung nach einer Weile ändern.

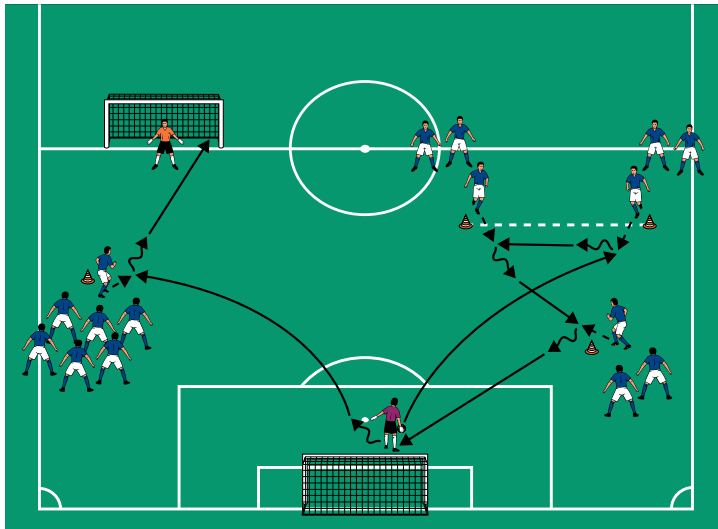
##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln/passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.
- ▶ Die Passgeber müssen außerdem darauf achten, die durch die Feldmitte laufenden Spieler nicht zu treffen.
- ▶ Als Passempfänger stets in offener Stellung agieren.

## THEMA: SPIELAUFBAU ÜBER DEN TORHÜTER



### HAUPTTEIL 1:

## AUFBAUSPIEL MIT TORABSCHLUSS

### ORGANISATION

- ▶ Auf einer Spielfeldhälfte 1 großes Tor mit Torhüter markieren
- ▶ Auf der Mittellinie seitlich versetzt 1 weiteres Großtor mit Torhüter errichten
- ▶ Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Positionshütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der Torhüter wirft auf den rechten Mittelfeldspieler ab, der das Zuspiel kontrolliert und zum zentralen Mittelfeldspieler weiterleitet.
- ▶ Der Passempfänger nimmt an und mit und passt auf den rechten Außenverteidiger.
- ▶ Dieser passt zurück zum Torhüter, der mit einem langen Pass auf den ersten Spieler vor das diagonal gegenüberstehende Tor weiterleitet.
- ▶ Der Passempfänger nimmt in Richtung Tor an und mit und schießt ab.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

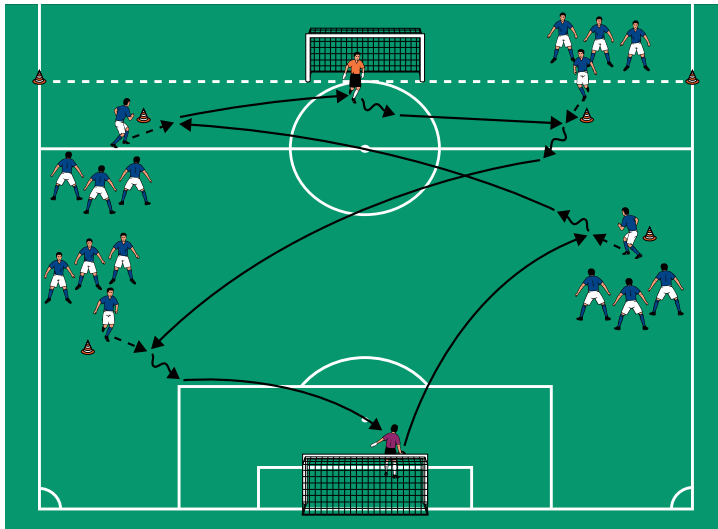
### VARIATIONEN

- ▶ Den Aufbau verändern und über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ 1 Verteidiger benennen, der die Spieler an den Positionshütchen beim Spielaufbau stört.
- ▶ 1 weiteren Verteidiger vor dem diagonal versetzten Tor postieren. Die Angreifer müssen versuchen, im 1 gegen 1 auf das Tor abzuschließen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein präzises und möglichst schnelles Kombinationsspiel beim Spielaufbau achten.
- ▶ Als Torhüter den Rückpass in die Bewegung zur jeweils anderen Seite an- und mitnehmen.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.

## THEMA: SPIELAUFBAU ÜBER DEN TORHÜTER



### HAUPTTEIL 2:

## AUFBAUSPIEL MIT DIAGONALEN FLUGBÄLLEN

### ORGANISATION

- ▶ Auf einem 2/3-Spielfeld 2 Tore mit Torhütern markieren
- ▶ Positionshütchen errichten
- ▶ Die Spieler gleichmäßig an den Positionshütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der Torhüter wirft auf den rechten Außenverteidiger ab, der das Zuspiel kontrolliert und einen diagonalen Flugball zum linken Mittelfeldspieler spielt.
- ▶ Dieser passt flach zum anderen Torhüter, der zu seinem linken Außenverteidiger weiterspielt.
- ▶ Der linke Außenverteidiger kontrolliert den Ball und spielt ebenfalls per diagonalem Flugball zum rechten Mittelfeldspieler weiter, der seinerseits zurück in die Arme des ersten Torhüters flankt.
- ▶ Dieser fängt den Ball und wirft sofort wieder zum rechten Außenverteidiger ab usw.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Abspielen auf die jeweils nächste Position nach.

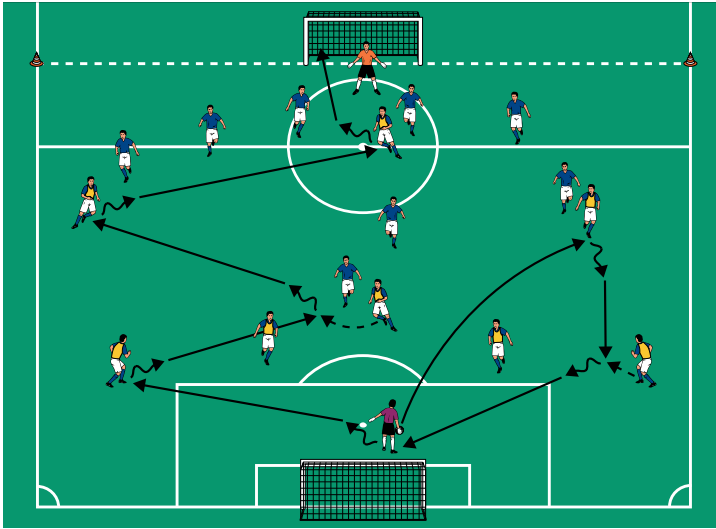
### VARIATIONEN

- ▶ Die Spielrichtung wechseln.
- ▶ Ein weiteres Positionshütchen errichten und mit einem zentralen Mittelfeldspieler besetzen. Der jeweilige Außenverteidiger passt flach auf den zentralen Mittelfeldspieler, der die Zuspiele kontrolliert und auf den jeweiligen Mittelfeldspieler auf der anderen Seite weiterleitet.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein präzises und möglichst schnelles Kombinationsspiel beim Spielaufbau achten.
- ▶ Als Torhüter den Rückpass in die Bewegung zur jeweils anderen Seite an- und mitnehmen.
- ▶ Die Positionshütchen nach einer Weile gegebenenfalls positionsspezifisch besetzen und auf den Wechsel zum jeweils anderen Hütchen verzichten.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.

## THEMA: SPIELAUFBAU ÜBER DEN TORHÜTER



### SCHLUSSTEIL:

## 8 GEGEN 8 MIT 2 TORHÜTERN

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

### ABLAUF

- ▶ 8 gegen 8 plus Torhüter auf die beiden Tore.
- ▶ Treffer nach einem Spielaufbau bzw. Seitenwechsel über die Torhüter zählen doppelt.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielpositionen einteilen und darauf achten, dass die Spieler diese einhalten.
- ▶ Anspielstationen in der Breite und Tiefe des Feldes schaffen!
- ▶ Den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- ▶ Mit schnellen Seitenwechseln über ein bis zwei Stationen agieren.
- ▶ Die Torhüter möglichst häufig ins Aufbauspiel einbeziehen!