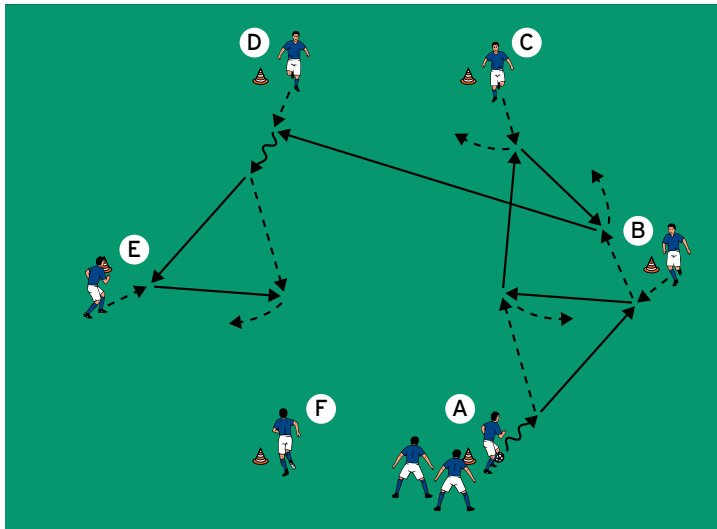


THEMA: KREATIVITÄT IM SPIELAUFBAU



AUFWÄRMEN 2:

PASS AUF DEN VIERTEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Dreiecke in einem Abstand von 10 Metern errichten
- ▶ Jedem Hütchen einen Spieler zuweisen
- ▶ Am Starthütchen A warten die überzähligen Spieler

ABLAUF

- ▶ Aus dem Dribbling spielt A einen Doppelpass mit B und leitet dann auf C weiter.
- ▶ C spielt auf den entgegenkommenden B, der tief auf D spielt.
- ▶ D spielt einen Doppelpass mit E usw.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Ablauf in entgegengesetzter Richtung mit Start bei Position C.
- ▶ Die Lauf- und Passdistanzen vergrößern.
- ▶ Begrenzung auf 2 Ballkontakte (für leistungsstarke Spieler).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedem gespielten Ball kurz entgegenkommen.
- ▶ Höchste Konzentration auf die Passgenauigkeit.
- ▶ Vor jedem Pass Blickkontakt aufnehmen.
- ▶ Eine offene Stellung bei der Ballannahme einnehmen.
- ▶ Den Ball in die Bewegung an- und mitnehmen.