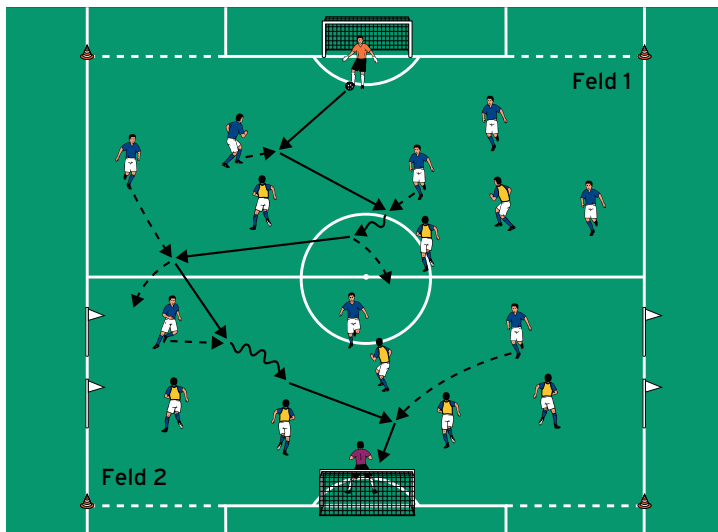


THEMA: KREATIVITÄT IM SPIELAUFBAU



HAUPTTEIL 1:

5 GEGEN 3 AUF 5 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld von Strafraum zu Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Die Mittellinie teilt das Spielfeld in Feld A und B
- ▶ In Feld B zusätzlich zwei 5 Meter große Stangentore aufstellen
- ▶ 2 gleich große Mannschaften einteilen und wie folgt aufteilen: 5 Spieler Blau und 3 Spieler Gelb Feld A sowie 5 Spieler Gelb und 3 Spieler Blau Feld B zuweisen

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter in Feld A startet das Spiel mit einem Zuwurf oder Pass zu einem Mitspieler.
- ▶ Blau versucht, aus dem Zusammenspiel einen der 3 Mitspieler in Feld B anzuspielen.
- ▶ Nach dem Zuspiel startet der Passgeber und ein beliebiger weiterer Spieler zum 5 gegen 5 in Feld B.
- ▶ Die Angreifer sollen aus dem Zusammenspiel bei einem der 3 Tore Treffer erzielen. Treffer an den Stangentoren sind nur per Direktschuss erlaubt.
- ▶ Nach der Aktion beginnt das Spiel wieder beim Torhüter in Feld A.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Nach 15 Minuten wechseln die Teams die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer in Feld A müssen mit maximal 5 Kontakten in die gegnerische Hälfte gelangen.
- ▶ Begrenzung auf 2 Ballkontakte in der eigenen Hälfte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Spielaufbau möglichst viele Spieler vor den Ball bringen, um eine gute Breiten- und Tiefenstaffelung zu erreichen.
- ▶ Die Stangentore am Flügel zum Torabschluss nutzen, wenn der Gegner sehr kompakt im Zentrum steht.
- ▶ Vor der Ballannahme nach vorne orientieren und Mitspieler in der Tiefe sehen.
- ▶ Schnelle Spielverlagerung, wenn eines der Stangentore am Flügel zugestellt ist.