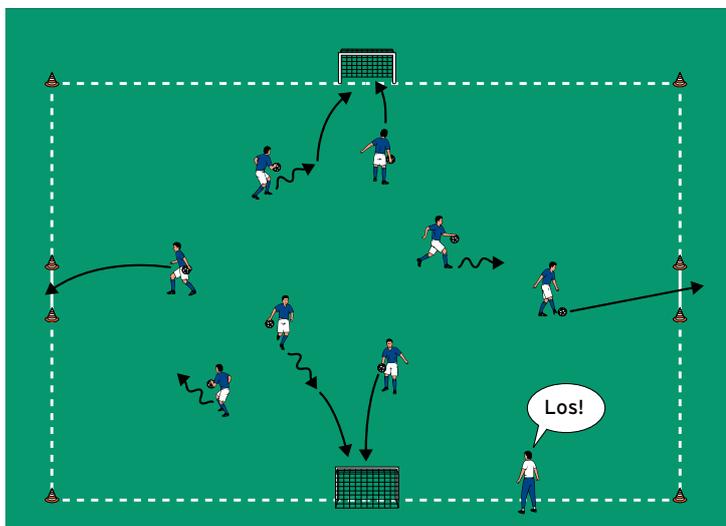


## THEMA: MIT TOREN SPIELEN



### SPIEL 1:

#### BASKETBALL

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit Mini- und Hütchentoren markieren
- ▶ 1 Ball pro Kind

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Basketballspieler, die sich auf ein großes Turnier vorbereiten.
- ▶ In einer Tummelphase spielen sie im Feld frei mit dem Ball.
- ▶ Auf ein Trainerkommando in ein Tor werfen oder schießen.

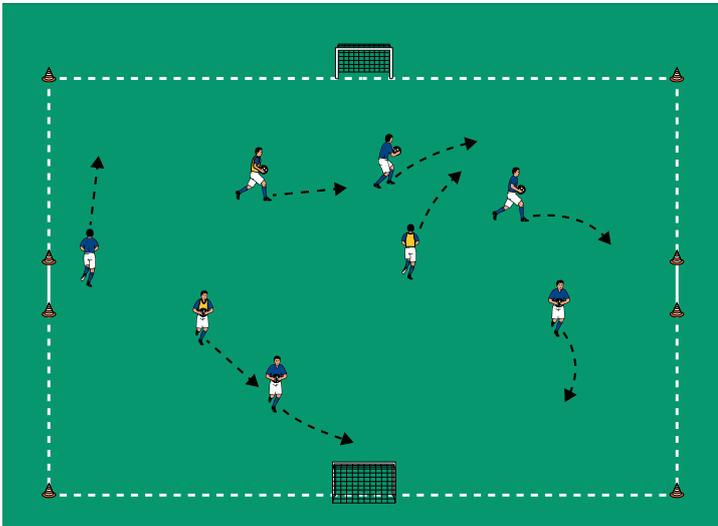
##### VARIATIONEN

- ▶ Den Ball prellen.
- ▶ Durch das Feld dribbeln.
- ▶ Den Ball in die Tore rollen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Tummelphasen sind ein guter Einstieg in die Spielstunde.
- ▶ Die Kinder haben viele Ballkontakte.
- ▶ Die Trainerkommandos können durch Rufen, Handzeichen oder das Hochhalten von Gegenständen gegeben werden.

## THEMA: MIT TOREN SPIELEN



### SPIEL 2:

#### FANS

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Fänger bestimmen
- ▶ Alle Kinder haben 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Basketballspieler wollen sich ausruhen. Sie fliehen vor Fans, die ein Autogramm haben wollen.
- ▶ Die Fänger versuchen, die Läufer mit dem Ball zu berühren.
- ▶ Gefangene Spieler müssen den Ball dreimal prellen.
- ▶ Danach weiter laufen.

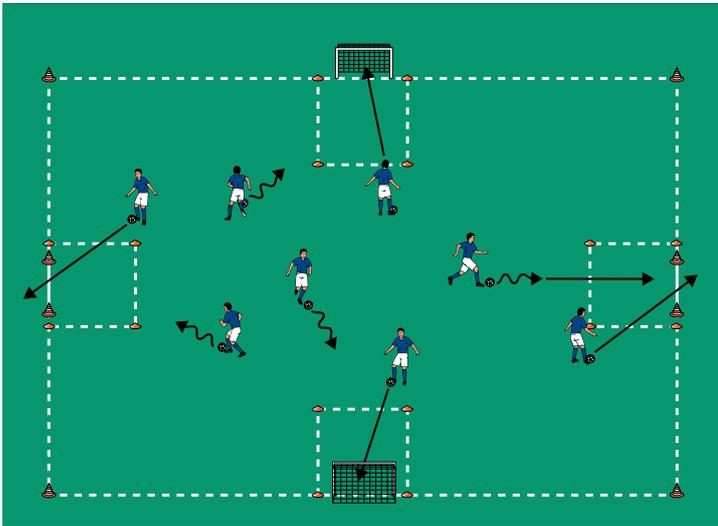
##### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer fängt in 2 Minuten die meisten Läufer?
- ▶ Die Anzahl der Fänger erhöhen.
- ▶ Die Läufer dürfen sich bei Gefahr 5 Sekunden hinter den Toren ausruhen. In dieser Zeit dürfen sie nicht abgeschlagen werden.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit und Ausweichbewegungen.
- ▶ Gefangenen Spielern stets interessante Zusatzaufgaben stellen.
- ▶ Die Anzahl der Fänger der Gesamtzahl der Kinder und ihrem Leistungsstand anpassen.

## THEMA: MIT TOREN SPIELEN



### SPIEL 3:

## FREIWÜRFE

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Um die Tore 3-Meter-Zonen errichten

### ABLAUF

- ▶ Die Basketballspieler üben Freiwürfe.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch das Feld und schießen jeweils vor den 3-Meter-Räumen auf die Tore.

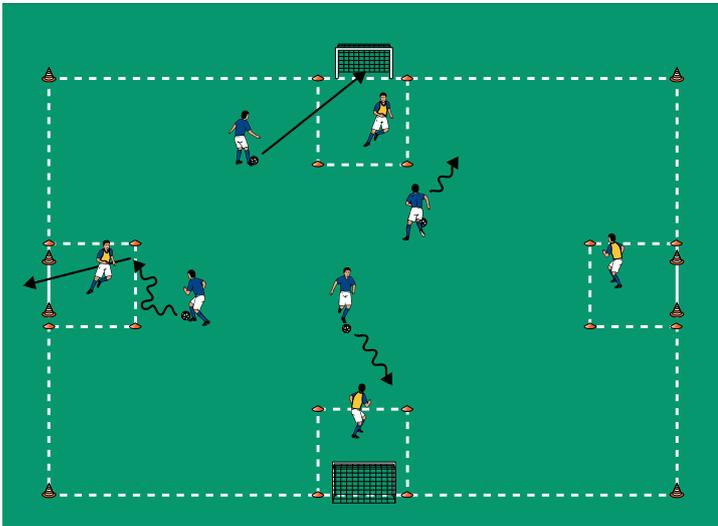
### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Der Trainer gibt per Kommando bestimmte Tore vor, auf der die Spieler schießen müssen.
- ▶ Den Ball prellen oder rollen und in die Tore werfen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbling und den Torschuss.
- ▶ Die 3-Meter-Räume garantieren eine minimale Torschussentfernung.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.

## THEMA: MIT TOREN SPIELEN



### SPIEL 4:

#### GEGENSPIELER

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau unverändert lassen
- ▶ Verteidiger bestimmen, die die Torräume besetzen
- ▶ Alle übrigen Spieler haben 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Basketballspieler bereiten sich auf ihre Gegner vor.
- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln durch das Feld und versuchen, im 1 gegen 1 gegen die Verteidiger auf die Tore abzuschließen.
- ▶ Dabei dürfen sie die Torräume auch betreten.

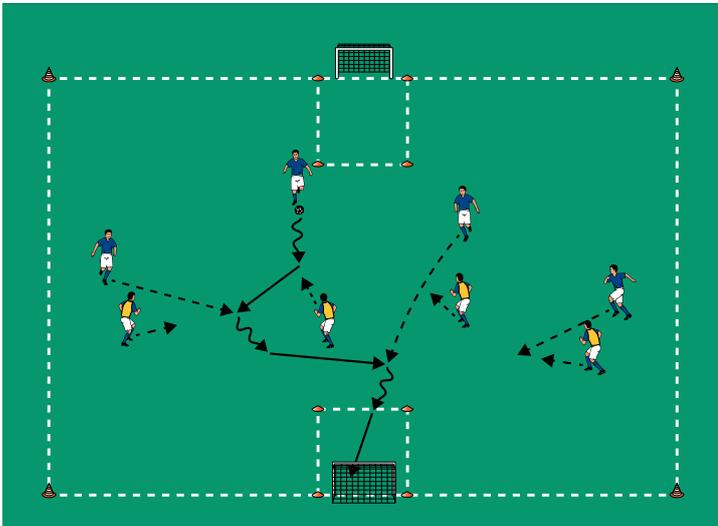
##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Torräume auch verlassen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Verteidiger blockt die meisten Schüsse?
- ▶ Ohne Verteidiger spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger müssen im Torraum verbleiben und dürfen nur mit den Füßen agieren.
- ▶ Sie dürfen sich zudem nicht in den Toren postieren.
- ▶ Die Kinder üben spielerisch den Torschuss und das Überwinden von Gegenspielern.
- ▶ Den Angreifern das Toreschießen gegebenenfalls durch Zusatzregeln vereinfachen. Dies garantiert viele Erfolgserlebnisse.

## THEMA: MIT TOREN SPIELEN



### SPIEL 5:

## EUROPAMEISTER

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Hütchentore und die dortigen Torräume entfernen
- ▶ 2 Teams einteilen

### ABLAUF

- ▶ Die Basketballspieler spielen bei der Europameisterschaft. Holen sie den Titel?
- ▶ 4 gegen 4 auf die Minitore.

### VARIATIONEN

- ▶ Von außerhalb der Torräume erzielte Treffer zählen doppelt.
- ▶ Die Verteidiger dürfen den eigenen Torraum nicht betreten.
- ▶ Auf 4 Minitore spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele runden die Spielstunde ab.
- ▶ Für freie Spiele ausreichend Zeit einplanen.
- ▶ Kinder lieben es, wenn der Ball im Netz zappelt. Deshalb nach Möglichkeit Mini- oder Pop-up-Tore mit Netzen verwenden. Stehen diese nicht zur Verfügung, können alternativ aber natürlich auch Hütchen- oder Stangentore verwendet werden.