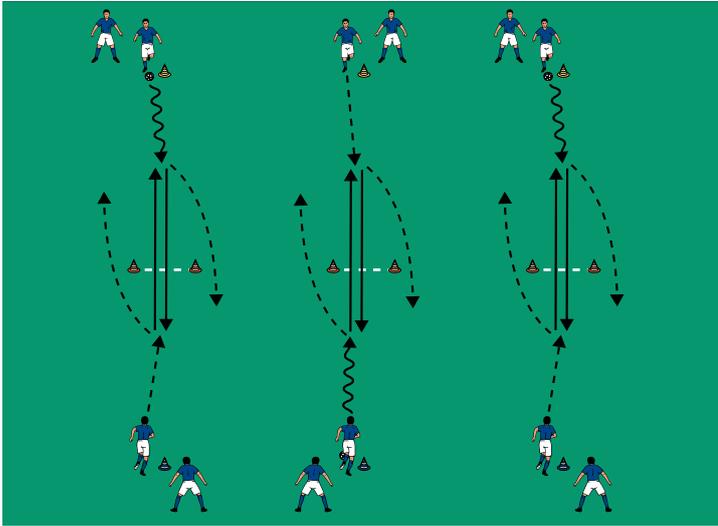


## THEMA: DEN PRÄZISEN PASS SPIELEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### HÜTCHENTOR-PASSEN 1

##### ORGANISATION

- ▶ Drei Hütchentore (Breite: 2 Meter) nebeneinander aufstellen
- ▶ Auf jeder Seite im Abstand von 10 Metern zum Hütchentor ein Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Starthütchen verteilen, eine Seite bekommt Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln kurz an, passen durch das Hütchentor zum Spieler gegenüber und laufen zum gegenüberliegenden Starthütchen nach.
- ▶ Die angespielten Spieler nehmen den an und mit und wiederholen die Übung.

##### VARIATIONEN

- ▶ Durchs Hütchentor spielen, den Ball wiederaufnehmen, und dann zum nächsten Starthütchen passen.
- ▶ Zu einem anderen Starthütchen laufen.
- ▶ Nur mit links oder rechts dribbeln und passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Passempfänger kommt dem Zuspiel entgegen.
- ▶ Darauf achten, dass der Spieler den ersten Kontakt in der Bewegung ausführt, den Ball aber gleichzeitig nicht zu weit vom Fuß wegspringen lässt.