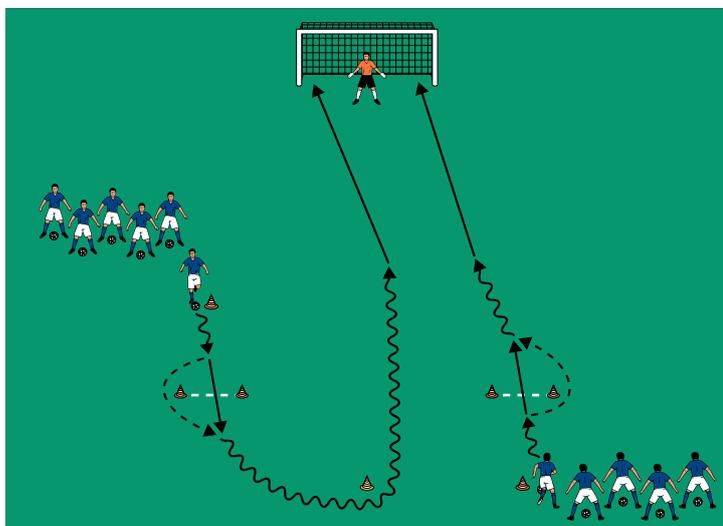


THEMA: DEN PRÄZISEN PASS SPIELEN



HAUPTTEIL 1:

PASSSPIEL MIT SICH SELBST

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter 2 Hütchentore (Breite je 2 Meter) aufstellen
- ▶ Zwischen den beiden Hütchentoren im Abstand von 5 Metern ein Wende­hütchen aufstellen
- ▶ 5 Meter vor jedem Hütchentor ein Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen auf die Starthütchen ver­teilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten, dribbeln kurz an, passen durch das Hütchentor und umlaufen es.
- ▶ Der Spieler, der nun vom Tor steht, schießt ab.
- ▶ Der andere Spieler dribbelt um das Wende­hütchen und schießt zeitverzögert. Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Das Hütchentor nur mit rechts/links durchspielen.
- ▶ Der erste Spieler wird nach dem Torschuss zum Verteidiger.
- ▶ Am Hütchentor vorbeispielen und es selbst durch­laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch den Selbstpass kann der Spieler die Kraft und die Präzision seines Zuspieles besser ein­schätzen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.