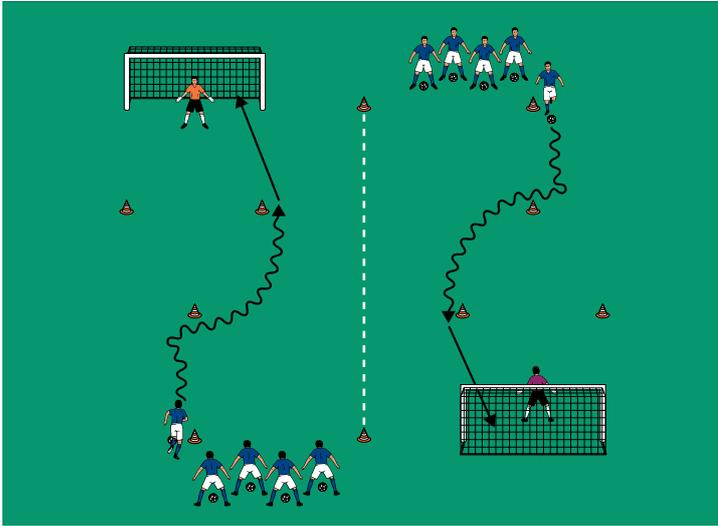


THEMA: FIT IM FINTIEREN



HAUPTTEIL 1:

FINTEN-DREIECKE I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore seitlich diagonal gegenüber aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor 1 Hütchendreieck errichten
- ▶ Die Spieler auf beide Seiten verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln auf das zentrale Hütchen zu und fintieren.
- ▶ Anschließend starten sie zur Seite weg und kommen seitlich vom Hütchen zum Torabschluss.
- ▶ Anschließend stellen sich die Spieler auf der anderen Seite an.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt die Finten vor.
- ▶ Der Trainer gibt auch die Richtung vor, zu der die Finte ausgeführt werden soll.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer trifft im Duell zuerst?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Finten nicht immer diktieren, sondern den Spielern Freiräume lassen, kreativ zu sein.
- ▶ An zwei Stationen gleichzeitig zu spielen, sorgt dafür, dass mehr Spieler in Bewegung sind.