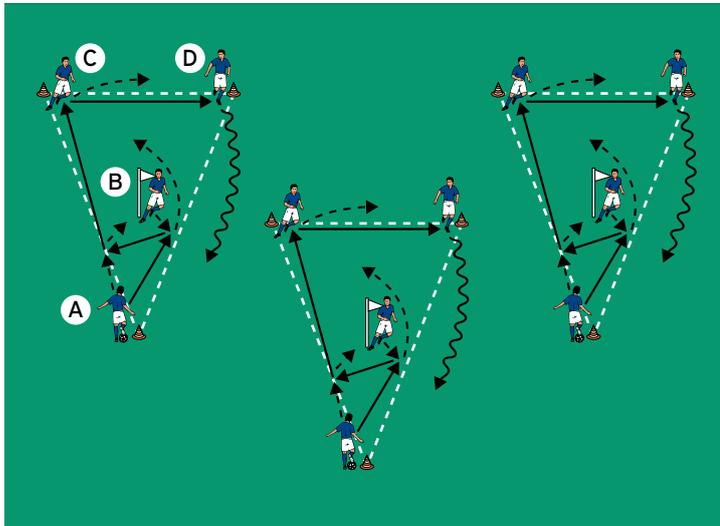


THEMA: GEZIELT PASSEN IN DRUCKSITUATIONEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-DREIECKE I

ORGANISATION

- ▶ 3 Hütchen-Dreiecke errichten
- ▶ In der Mitte jeweils eine Stange aufstellen
- ▶ 3 Gruppen bilden und die Spieler auf die Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ B löst sich von der Stange und lässt das Zuspiel von A klatschen.
- ▶ Danach passt A zu C, der das Zuspiel zu D weiterleitet.
- ▶ D nimmt in die Bewegung mit und dribbelt zur Startposition.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ D baut eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ Die Aktion läuft als Wettkampf ab.
- ▶ Welches Team ist zuerst fertig?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B fordert durch eine Absatzbewegung das Zuspiel von A.
- ▶ B lässt direkt klatschen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wird die Spielrichtung geändert.