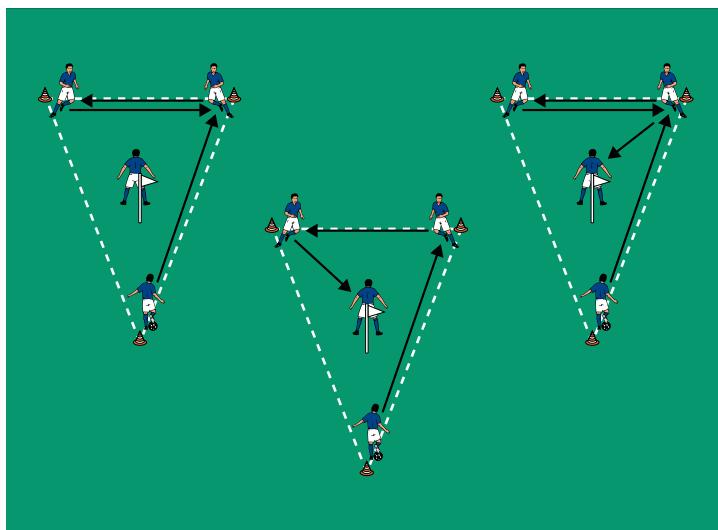


THEMA: GEZIELT PASSEN IN DRUCKSITUATIONEN



AUFWÄRMEN 2:

PASS-DREIECKE II

ORGANISATION

- Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- Auf Kommando des Trainers müssen die Spieler 10 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- Welches Team ist zuerst fertig?

VARIATIONEN

- Die Zahl der erforderlichen Pässe wird variiert.
- Der Ball darf nicht zum Passgeber zurück gespielt werden.
- Mit jedem dritten Pass wird der Spieler an der Stange angespielt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Spieler entscheiden selbst über ihre Kontaktanzahl.
- Präzision und Passschärfe coachen.