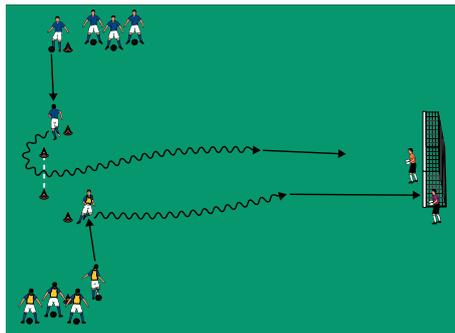
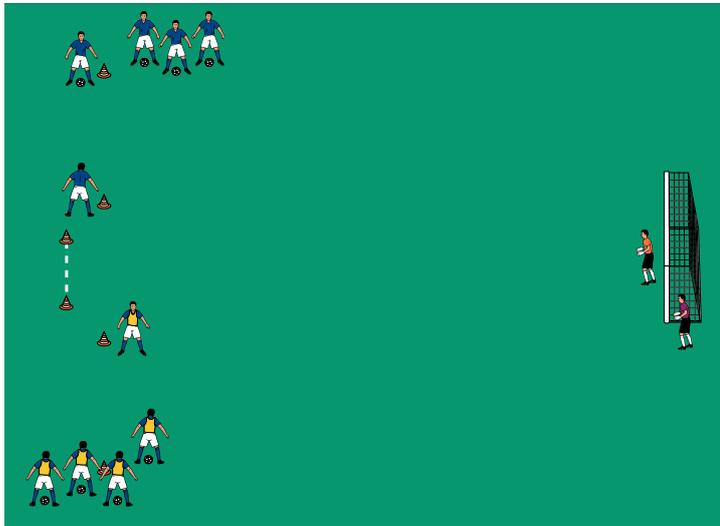
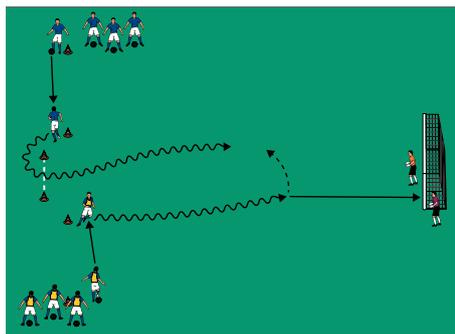


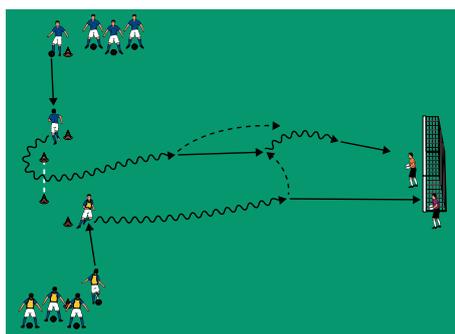
THEMA: AN- UND MITNAHME FLACHER UND HOHER ZUSPIELE



Übung 1



Übung 2



Übung 3

HAUPTTEIL 2:

BALLKONTROLLE UND TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 5 Meter vor jedem Starthütchen 1 weiteres Hütchen aufstellen und je 1 Spieler ohne Ball daran postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die ersten Spieler von jedem Starthütchen passen gleichzeitig zum Spieler am gegenüberliegenden Hütchen und laufen ihrem Abspiel nach.
- ▶ Der Passempfänger an einem der Innenhütchen nimmt in Richtung Tor an und schließt ab.
- ▶ Der andere Spieler durchdribbelt das Hütchentor und schließt zeitverzögert auf das Tor ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Den Grundablauf aus Übung 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt wird der erste Torschütze nach seinem Torabschluss Verteidiger und versucht, den anderen Spieler am Torschuss zu hindern.

ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt passt der zweite Ballbesitzer nach dem Durchdribbeln des Hütchentores zum anderen Spieler und versucht, diesen am erneuten Torschuss zu hindern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler, der durch das Hütchentor dribbelt, muss deutlich zeitverzögert zum Torabschluss kommen.
- ▶ Die Distanz des Hütchentores zum Starthütchen entsprechend anpassen.
- ▶ Schnell und zielstrebig abschließen!
- ▶ Zur besseren Orientierung gegebenenfalls ein Feld vor dem Tor markieren, aus dem die Spieler zum Torabschluss kommen müssen.