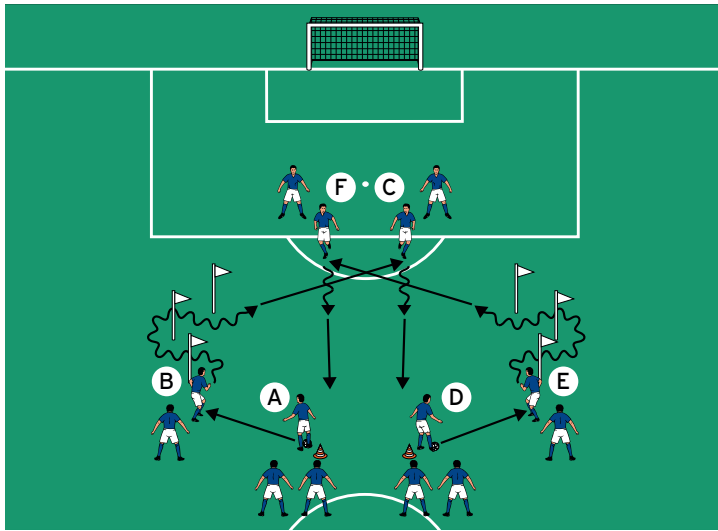


## THEMA: PASS IN DIE SCHNITTSTELLE AUS DEM DRIBBLING



### AUFWÄRMEN 1:

### DRIBBELN UND PASSEN I

#### ORGANISATION

- ▶ Mit Stangen und Hütchen einen Parcours markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ A und D starten gleichzeitig.
- ▶ A passt zu B, der um die Stangen dribbelt und zu C spielt.
- ▶ C nimmt nach vorne an und mit und passt auf D, der auf E weiterleitet.
- ▶ E umdribbelt die Stangen und spielt zu F, der ebenfalls nach vorne an- und mitnimmt, zum jeweils nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit nur 1 Ball spielen.
- ▶ C und F dribbeln zu D bzw. A und übergeben dort den Ball.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein enges und beidfüßiges Dribbling fordern.
- ▶ Präzise Pässe in den Fuß der Mitspieler spielen.
- ▶ C und F sollen jeweils in die Bewegung nach vorne an- und mitnehmen.