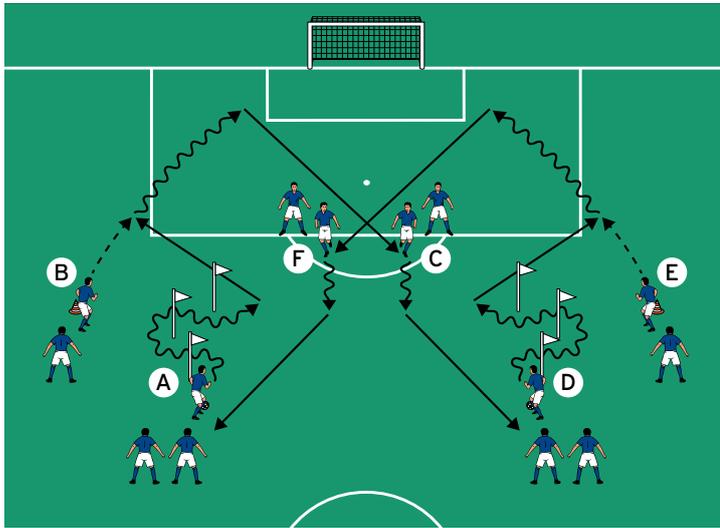


## THEMA: PASS IN DIE SCHNITTSTELLE AUS DEM DRIBBLING



### AUFWÄRMEN 2:

#### DRIBBELN UND PASSEN II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich auf den Seiten noch 2 zusätzliche Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A und D starten gleichzeitig.
- ▶ A dribbelt im Slalom um die Stangen und passt in den Lauf auf B, der in Richtung Torraumcke dribbelt und von dort zurück auf C spielt.
- ▶ C nimmt in die Drehung mit und passt auf D.
- ▶ Gleicher Ablauf von D, E und F auf der anderen Seite.
- ▶ F spielt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit 1 Ball spielen.
- ▶ C und F laufen zum Torraumcke und übernehmen hier die Bälle von B bzw. E. Anschließend dribbeln sie zurück an die Strafraumgrenze und passen weiter zu D bzw. zum jeweils nächsten Spieler bei A.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter können entweder in den Parcours integriert werden oder sich individuell aufwärmen.
- ▶ Darauf achten, dass A und D kurz hinter die Strafraumcke passen.
- ▶ B und E sollen sich beim Rückpass so zu C bzw. F aufdrehen, dass ein Blickkontakt entsteht.