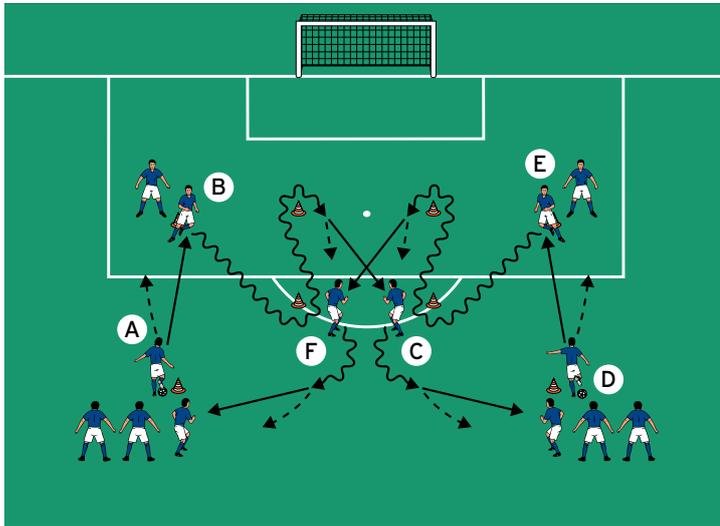


## THEMA: ZENTRALER TORABSCHLUSS



### AUFWÄRMEN 1:

### DRIBBELN, PASSEN, MITNEHMEN

#### ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ Von A und D gleichzeitig starten.
- ▶ A passt zu B, der die beiden Hütchen umdribbelt und zu C passt.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und spielt zu D weiter.
- ▶ D passt zu E, der die beiden Hütchen umdribbelt und zu F spielt.
- ▶ F nimmt kurz an und mit, passt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

#### VARIATIONEN

- ▶ C und F dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Mit nur 1 Ball spielen und den Ablauf bei A starten.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine enge Ballführung fordern.
- ▶ Präzise Pässe in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Bei C und F möglichst in offener Stellung in die Drehung an- und mitnehmen.