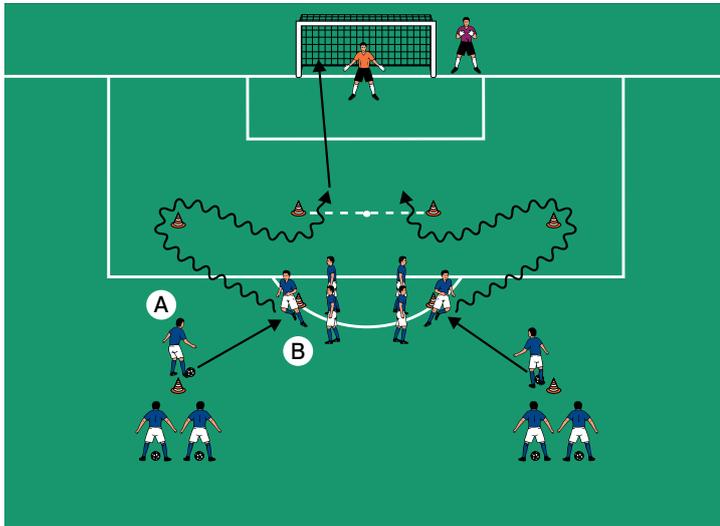


## THEMA: ZENTRALER TORABSCHLUSS



### AUFWÄRMEN 2:

## TORHÜTER AUFWÄRMEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Parcours durch eine Schusslinie verbinden
- ▶ Zusätzlich 1 Tor mit Torhüter auf der Grundlinie aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der um die beiden Hütchen über die Schusslinie dribbelt und dem Torhüter in die Arme schießt.
- ▶ Im Wechsel von beiden Seiten üben.
- ▶ Die Spieler tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Nach einer Weile die Seiten tauschen.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Schüsse auf den Torhüter variieren (z. B. zentral auf den Körper, flach in die Ecken usw.).
- ▶ Die Bälle nach den Dribblings aufnehmen und per Volleyschuss aus der Hand auf den Torhüter schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter nach jeweils 10 Schüssen wechseln.
- ▶ Darauf achten, dass von der linken Seite mit rechts und von der rechten mit links geschossen wird.
- ▶ Den Torhütern so zuspielen, dass diese sich nach und nach aufwärmen können.