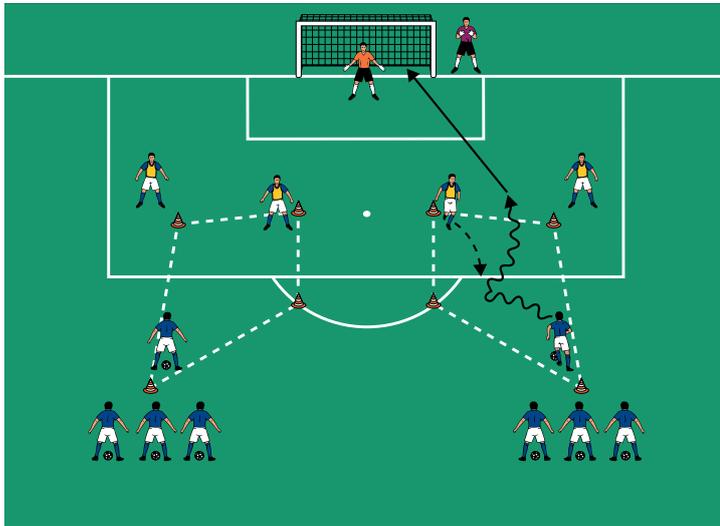


THEMA: ZENTRALER TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 MIT TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Parcours als rautenförmige Felder markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Angreifer haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Angreifer dribbelt in die Raute und versucht, den entgegenstartenden Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so schließt er auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Abwechselnd von beiden Seiten angreifen.

VARIATIONEN

- ▶ Zusätzlich einen Anspieler im Zentrum postieren, der die Angreifer abwechselnd anspielt, bevor sie ins 1 gegen 1 gehen.
- ▶ Einen Teamwettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Von beiden Seiten gleichzeitig starten: Nur der Angreifer, der sich zuerst im 1 gegen 1 durchsetzt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Eine Konterlinie markieren, über die die Verteidiger dribbeln müssen, wenn es ihnen gelingt, den Ball zu erobern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter wechseln nach jeweils 5 Aktionen.
- ▶ Mit höchstem Tempo auf die Verteidiger zudribbeln und diese fintenreich ausspielen.
- ▶ Sofort im Anschluss an das gewonnene 1 gegen 1 abschließen, um den Ball nicht schnell wieder zu verlieren.
- ▶ Platziert schießen!