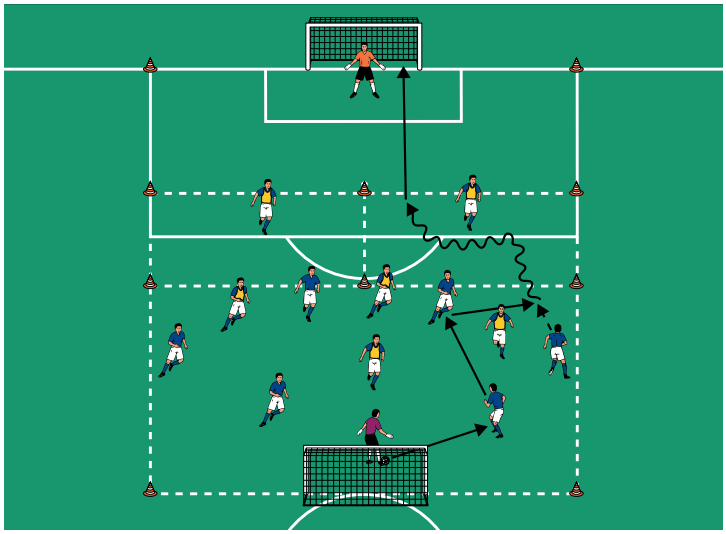
THEMA: ZENTRALER TORABSCHLUSS



SCHLUSSTEIL:

SPIEL MIT DRIBBEL-FELDERN

ORGANISATION

- Ein 40 x 40 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- An der Strafraumgrenze 2 Dribbel-Zonen errichten
- 2 Teams einteilen
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht
- Je 1 Verteidiger von Gelb in den Zonen aufstellen

ABLAUF

- Jeder Angriff wird vom Torhüter von Blau aus gestartet.
- 6 gegen 4 mit dem Ziel, in eines der Dribbel-Felder zu dribbeln.
- Gelingt dies, so versucht der jeweilige Ballbesitzer, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger in der Zone auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Spielzeit pro Durchgang: 8 Minuten.
- Anschließend das Angriffsrecht tauschen.

VARIATIONEN

- Die Ballbesitzer müssen mit einem Doppelpass in die Zonen kombinieren, ehe sie ins 1 gegen 1 gehen dürfen.
- Die beiden Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Möglichst den direkten Weg zum Tor suchen.
- Mit höchstmöglichem Tempo auf den Verteidiger zudribbeln und diesen fintenreich ausspielen.
- In der Zone darf der Angreifer nicht abstoppen. Ansonsten die Aktion sofort abbrechen.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Verteidiger in den Zonen regelmäßig wechseln.