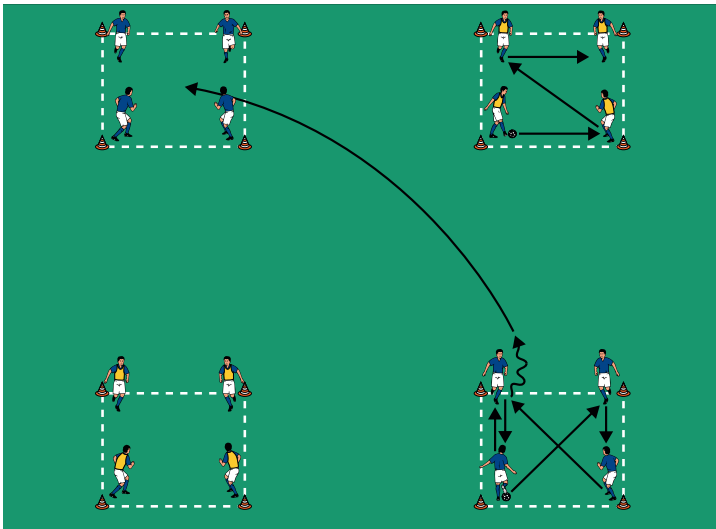


THEMA: 'CHIP-BÄLLE' TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

FELDER-TREFFER

ORGANISATION

- ▶ 4 Felder markieren
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Spieler der Mannschaften jeweils diagonal gegenüber in den Feldern verteilen
- ▶ Pro Team 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer passen sich jeweils 5-mal in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Der Empfänger des fünften Passes spielt einen gefühlvollen 'Chip-Ball' ins diagonal gegenüberliegende Feld.
- ▶ Gelingt dies, so erhält das Team 1 Punkt, die Spieler im Zielfeld passen sich in den eigenen Reihen zu usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erforderlichen Pässe in den eigenen Reihen variieren.
- ▶ Die Spieler durchnummerieren und eine Passreihenfolge fest vorgeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die diagonal postierten Gruppen üben abwechselnd.
- ▶ Beim 'Chip-Ball' sollen die Spieler versuchen, den Spann unter den Ball zu ziehen.
- ▶ Zu Beginn der Einheit sollten sich die Spieler mit bzw. ohne Ball leicht einlaufen, um für die 'Chip-Bälle' gut vorbereitet zu sein.